

عنوان تاثیر آموزش چهره به چهره و عملی در ارتقاء بهداشت در شش ماهه دوم ۱۳۹۴ مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج نویسنندگان:

بابایی، معصومه (۱) سوپروایزر کنترل عفونت- کارشناسی ارشد مدیریت- مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج

قاسمی، سمیه (۲) سرپرستار ICU- کارشناس پرستاری- مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج

دکتر سلیمانی فر، محمد (۳) متخصص بیهوشی- مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج

خطیری، مهناز (۴) سرپرستار CCU- کارشناس پرستاری- مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج

نوروزی، زهرا (۵) کارشناس پرستاری- مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج

رشیدی، فاطمه (۶) کارشناس پرستاری- مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج

مقدمه و هدف:

عفونت های مرتبط با کارکنان بهداشتی درمانی از علل شایع میرایی و ابتلا در بیمارستانها محسوب میشود انتقال پاتوژن ها در محیط بیمارستان معمولا از طریق دست های آلوده کارکنان درمانی صورت میگیرد. بهبود بهداشت دست چالش اصلی کنترل عفونت بیمارستانی میباشد لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر آموزش چهره به چهره و عملی در ارتقاء بهداشت در شش ماهه دوم ۱۳۹۴ مرکز پزشکی آموزشی درمانی شهید رجایی کرج انجام شد

روش کار:

این يك مطالعه مي باشد که در شش ماهه دوم سال ۱۳۹۴ در واحد هاي درمانی بر روی ۵۰ پرسنل انجام شد، اطلاعات بدست آمده در چک لیست شستشوی دست بر اساس پنج موقعیت وارد گردید ثبت اطلاعات مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

ارزیابی شستشوی دست بر اساس پنج موقعیت در کلیه رده ها (پزشک-پرستار-بهبار-خدمات) به صورت نامحسوس در شیفت های عصر و شب انجام شد که درصد رعایت بهداشت دست ۳۰ درصد بوده است که بیشترین درصد ۸۰ درصد مربوط به موقعیت پس از تماس با خون و ترشحات و کمترین پس از تماس با محیط مجاور بیمار ۱۰ درصد و قیل از تماس با بیمار ۱۰ درصد بوده است که پس از انجام ارزیابی کلاس آموزش اهمیت شستشوی دست در انتقال عفونت بیمارستان از بیمار به کارکنان و بالعکس به صورت تنوری و عملی در گروه هدف برگزار گردید و ضایتمندی از محلولهای ضد عفونی کننده و مایع صابون انجام شد. سپس محلولهای ضد عفونی کننده در مکان های در دسترس قرار گرفته و چک لیست امکانات شستشوی دست تکمیل گردید و یک ماه پس از انجام مداخله، ارزیابی مجدد انجام شد که درصد رعایت بهداشت به ۵۵ درصد ارتقاء یافت و میزان مصرف محلول های ضد عفونی کننده ۲۰ درصد افزایش یافت.

بحث و نتیجه گیری:

با توجه به کلیدی بودن رعایت بهداشت دست در کاهش عفونت بیمارستان و به عنوان اولین گام عفونت بیمارستانی و افزایش تخت در بیمارستان بخصوص بخشهای ویژه و ورود پرسنل جدیدالورود به نظر می رسد که جهت ارتقاء فرهنگ شستشوی دست ابتدا امکانات شستشوی دست و گذاشتن سینک شستشوی دست در مکان های مناسب و در دسترس پرسنل و نظر سنجی مداوم از پرسنل در زمینه محلولها و مایع صابون مصرفی و تهیه کرم نرم کننده جهت ترغیب پرسنل و پیشگیری از خشکی دست و برگزاری کلاسهای آموزشی به صورت مستمر و پایش مستمر پرسنل و داشتن راهکارهای اصلاحی پیرو آن بایستی اجرایی گردد