

ارزیابی الگوی رعایت موازین بهداشتی (بهداشت دست) توسط پرسنل بخش های درمانی ویژه

بیمارستانهای وابسته به علوم پزشکی زاهدان سال ۹۴

محبوبه کراچی اصفهانی^۱، زینب پودینه^۲، عبدالرزاق پاکزاد^۳، حسن کریمیان^۴، مهدی سنچولی^۵ محمدحسن نورمندی^۶ قمرشهریاری^۷ طاهره دهمرده^۸

۱. کارشناس ارشد مدیریت محیط زیست، کارشناس ارشد مدیریت محیط زیست mahbubeesfehani@yahoo.com

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۳. مهندس بهداشت محیط، مدیر گروه بهداشت محیط و حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۴. مهندس بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۵. مهدی سنچولی، دانشجوی کارشناسی ارشد HSE، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۶. کارشناس بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۷. قمر شهریاری، دانشجوی کارشناسی ارشد HSE، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۸. طاهره دهمرده، دانشجوی کارشناسی ارشد HSE، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه: از علل شایع ابتلا و میرایی در بین افراد بستری در بیمارستان ها، عفونت های مرتبط با کارکنان بهداشتی درمانی محسوب می شود و وجود این عفونت ها با انتقال پاتوژن ها در محیط بیمارستان معمولا از طریق دستهای آلوده کارکنان درمانی صورت می گیرد. از آنجا که شستن دست به عنوان مهمترین ابزار پیشگیری از انتقال عفونت ها تأیید شده است، لذا این مطالعه با هدف تعیین میزان رعایت موازین بهداشتی (بهداشت دست) توسط پرسنل بخش های درمانی ویژه بیمارستانهای وابسته به علوم پزشکی زاهدان سال ۹۴ انجام گرفته است.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی می باشد که به روش نمونه گیری تصادفی در ۱۵۰ نفر از پرسنل بخش های درمانی ویژه در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام گردید. ابزارمورد استفاده پرسشنامه ای شامل اطلاعات دموگرافیک از قبیل سن، جنس، تاهل، سابقه کار و.. و سوالات مربوط به عوامل فردی (۷ سوال)، مدیریتی (۳ سوال)، تجهیزاتی (۴ سوال) و محیطی (۵ سوال) بوده است که سوالات با ۵ مقیاس هرگز، به ندرت، گاهی اوقات، اکثر مواقع و همیشه پاسخ داده شدند. داده ها پس از ورود به spss نسخه ۱۶ و با آزمون های آماری توصیفی تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: میانگین سنی پرسنل بخش های ویژه ۲۹،۱ و انحراف معیار ۳،۹۲ بوده است. ۷۹،۳ درصد پرسنل خانم و ۲۰،۷ درصد آقا که ۳۴،۷ درصد مجرد و ۶۵،۳ درصد متاهل، میانگین سابقه کار ۳،۲۱ با انحراف معیار ۱،۶۱ می باشد. میانگین نمره رعایت موازین بهداشتی در حیطه عوامل فردی $1,73 \pm 25,53$ از ۳۵ و عوامل مدیریتی $0,85 \pm 9,78$ از ۱۵، در حیطه عوامل تجهیزاتی $2,07 \pm 11,31$ از ۲۰ و در حیطه عوامل محیطی $1,79 \pm 17,11$ از ۲۵ بوده است. بیشترین سطح قابل قبول در حیطه فردی و کمترین سطح قابل قبول جهت رعایت موازین بهداشتی در حیطه مربوط به عوامل تجهیزاتی می باشد.

نتیجه گیری: میزان پذیرش بهداشت دست در پرسنل بخش های درمانی ویژه در بیمارستان های آموزشی در حد متوسط می باشد. از آنجا که نتایج حاصل از این مطالعه می تواند زنگ خطری برای مسئولین باشد، این طور به نظر میرسد که باید برنامه ریزی منسجم در رعایت بهداشت دست توسط کارکنان به عنوان ابزار کارآمد پیشگیری از عفونت های بیمارستان مدنظر قرار گیرد

واژگان کلیدی: بهداشت دست، موازین بهداشتی، بخش های ویژه، عفونت