

نگرش پرستاران در امر تفکیک صحیح پسماند در جهت کنترل عفونت های بیمارستانی

نویسندگان: *عبدالرزاق پاکزاد^۱، محبوبه کراچی اصفهانی^۲، زینب پودینه^۳، احمد علی کول^۴، حسن کریمیان^۵، کیومرث کاظمی براواتی^۶، قمر شهریاری^۷، مهدی سنچولی^۸، طاهره دهمرده^۹
علیرضا حسینی^{۱۰}

- ۱- مهندس بهداشت محیط، مدیر گروه بهداشت محیط و حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- ۲- کارشناس ارشد مدیریت محیط زیست، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- ۳- کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- ۴- کارشناس بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- ۵- کارشناس ارشد مهندسی بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- ۶- کارشناس ارشد مهندسی آب و فاضلاب، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- ۷- قمر شهریاری، دانشجوی کارشناسی ارشد HSE، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- ۸- مهدی سنچولی، دانشجوی کارشناسی ارشد HSE، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- ۹- طاهره دهمرده، دانشجوی کارشناسی ارشد HSE، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
- ۱۰- علیرضا حسینی، کارشناس ارشد مهندسی بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه: در طی دهه های اخیر فعالیت های انسانی و تغییرات مرتبط با شیوه های زندگی و الگوی مصرف به تولید حجم زیادی از انواع مختلف پسماندها منجر شده است. پسماندهای عفونی تولیدی توسط بیمارستان ها در زمره پسماندهای خطرناک قرار داشته که بر اساس نوع فعالیت و رعایت موازین بهداشتی بین حداقل 3 و حداکثر 90 درصد از کل پسماندهای پزشکی را شامل می شوند. از آنجا که تفکیک زباله در مبدا مهم و رعایت آن توسط پرستاران ضروری می باشد این مطالعه با هدف تعیین نگرش و خودکارآمدی پرستاران در امر تفکیک زباله از مبدا در بیمارستان های آموزشی شهر زاهدان سال ۹۳ انجام گرفته است.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی - تحلیلی از نوع مقطعی، تعداد ۲۰۰ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به صورت تصادفی طبقه ای انتخاب شدند و اطلاعات مربوط به تعیین نگرش آنان با استفاده از پرسشنامه ی اطلاعات دموگرافیک و نگرشی پس از ورود به نرم افزار SPSS16 با استفاده از آزمون های آماری مناسب توصیفی - تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: میانگین سنی پرستاران ۲۵،۱ و انحراف معیار ۳،۸ و ۷۱ درصد پرستاران مونث و ۶۹ درصد متاهل بودند. میانگین نمره نگرش و خودکارآمدی پرستاران $8,1 \pm 20,8$ از ۳۵ می باشد که در زمینه های اهمیت به تفکیک زباله و جداسازی، کارایی آن، تعلیمات مذهبی و تاثیر بهداشت انجام گردیده است و در ۵ مقیاس کاملاً مخالف، مخالف، بی نظر، موافق و کاملاً موافق گزارش گردیده است.

یافته ها: میانگین سنی پرستاران ۲۵،۱ و انحراف معیار ۳،۸ و ۷۱ درصد پرستاران مونث و ۶۹ درصد متاهل بودند. میانگین نمره نگرش و خودکارآمدی پرستاران $8,1 \pm 20,8$ از ۳۵ می باشد که در زمینه های اهمیت به تفکیک زباله و جداسازی، کارایی آن، تعلیمات مذهبی و تاثیر بهداشت انجام گردیده است و در ۵ مقیاس کاملاً مخالف، مخالف، بی نظر، موافق و کاملاً موافق گزارش گردیده است.

نتیجه گیری: با توجه به درصد بالای پسماندهای عفونی و نگرش متوسط پرستاران، توجه مسئولین مربوطه به آموزش و تغییر نگرش کارکنان و برنامه ریزی جهت تفکیک زباله و بیان اهمیت امر تفکیک زباله از مبدا و استفاده از روش های نوین، جهت بی خطر سازی پسماندها قبل از خروج از بیمارستان ضروری به نظر می رسد.

واژگان کلیدی: نگرش، خودکارآمدی، تفکیک زباله