

## آگاهی، نگرش و خودکارآمدی کارکنان پرستاری در کنترل عفونت های بیمارستانی

### هایده رضایی لویه<sup>۱</sup> سمیه بیانی<sup>۲</sup> پگاه پیران<sup>۳</sup> شهلا حیدری پناه<sup>۴</sup>

عفونت بیمارستانی از خطرات عمده بهداشتی در بیمارستانهای کل دنیا محسوب می شود علیرغم پیشرفتهای زیادی که در حوزه کنترل و پیشگیری عفونت های بیمارستانی انجام شده است، هنوز این مشکل عمده به عنوان مهمترین عارضه جانبی درمان باقی مانده و به طور چشمگیری موجب مرگ و میر شده و هزینه های مراقبت بهداشتی را افزایش داده است. میزان وقوع این عفونتها که از حداقل ۱/۹٪ تا بیش از ۲۵٪ گزارش شده، عمق فاجعه را نشان می دهد. عفونت بیمارستانی علاوه بر افزایش طول مدت بستری و افزایش هزینه های درمانی موجب افزایش مصرف آنتی بیوتیک ها، مشکلات تنفسی و افزایش نیاز به تهویه مکانیکی می گردند که عوامل یاد شده می تواند، ناراحتی و حتی مرگ بیمار را در پی داشته باشد.

کنترل عفونت باید به عنوان یک مسئولیت بزرگ بیش از پیش مدنظر کادر درمان قرار گیرد و باید اطلاعات کافی و مهارت های لازم را در این مورد داشته باشند.

در این میان پرستاران نقش مهمی در انتشار عفونت داشته زیرا پرستاران مهمترین نقش را در انجام مراقبت های مربوط به بیمار دارند و یکی از اعضای کلیدی در مدیریت و کنترل عفونتهای بیمارستانی هستند. پرستاران می توانند با ضد عفونی کردن مناسب پوست، پوشیدن دستکش و ماسک، تعویض صحیح ستهای انفوزیون، بکارگیری اقدامات احتیاطی، جداسازی مناسب، بکارگیری اصول احتیاطات استاندارد، رعایت بهداشت دست، پیشگیری از تماس اتفاقی دست با سرسوزن و اجتناب از مواجهه با ترشحات تنفسی آلوده از انتقال عفونت در بیماران مقیم بیمارستان جلوگیری نمایند.

بنابراین، آموزش مداوم و مستمر جهت افزایش آگاهی پرستاران و در نتیجه کاهش عفونت های بیمارستانی ضروری به نظر می رسد.

---

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی  
<sup>۲</sup> کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی  
<sup>۳</sup> کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
<sup>۴</sup> کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی