

روند ابتلا به پنومونی و تاثیر evidence-based intervention در کنترل آن ،  
بخش مراقبت های ویژه مرکز آموزشی درمانی شفا کرمان در سال ۹۲-۹۴

#### مقدمه و هدف:

پنومونی شایع ترین عفونت در بخش های ICU در بیماران اینتوبه می باشد که باعث افزایش مرگ و میر ، اقامت بیماران و هزینه های درمان می گردد. پیشگیری از پنومونی به واسطه استراتژی های مبتنی بر شواهد دارویی و غیردارویی توصیه شده و نشان داده شده که مداخلات مبتنی بر شواهد و توسعه استراتژی ها خطر پنومونی را کاهش می دهند. این مطالعه با هدف بررسی روند ابتلا به پنومونی و تعیین تاثیر مداخلات مبتنی بر شواهد در طی سال های ۹۲ تا ۹۴ در بخش ICU جنرال مرکز آموزشی شفا صورت پذیرفت.

#### روش:

این مطالعه یک بررسی مقطعی بوده که به توصیف و تحلیل جامعه شرکت کننده ۸۲۱ بیمار از نظر روند ابتلا به پنومونی و تاثیر مداخلات متعدد مبتنی بر شواهد بر کاهش آن پرداخته است.

جهت جمع آوری اطلاعات از فرم های بیماریابی و چک لیست های کنترلی استفاده گردید. میزان عفونت های تنفسی در بازه های یکساله سنجیده و تاثیر مداخلات متعدد تعیین گردید.

#### نتایج:

میزان عفونت های تنفسی به ترتیب طی سال ۹۲ تا ۹۴: ۳۹٪ - ۳۰٫۲٪ - ۱۶٫۸٪ و مداخلات مبتنی بر شواهد در طی این سال ها شامل: بهداشت دست- بهداشت دهان - احتیاطات تماسی- حفظ پوزیشن بیماران - پروفیلاکسی استرس اولسر و در سال ۹۳ - ممیزی انطباق و بازخورد - آموزش - بهداشت محیط و ضدعفونی صحیح تجهیزات به موارد ذکر شده اضافه گردید. در سال ۹۴ علاوه بر موارد فوق استفاده ۱۰۰٪ از تجهیزات اختصاصی و یکبار مصرف مراقبت های تنفسی صورت گرفت که ایمنی بیماران را تضمین و میزان عفونتهای تنفسی را به میزان چشمگیری کاهش داد .

#### بحث و نتیجه:

نتایج به دست آمده از مطالعه حاضر نمایانگر کاهش خطر پنومونی در بخش های ویژه با استفاده از مداخلات مبتنی بر شواهد می باشد. توسعه این استراتژی ها و پایبندی به آن ها همچنین ممیزی انطباق و ارایه بازخورد، نقش موثری را در کاهش موارد عفونت های بیمارستانی اعمال می نماید. لذا توصیه میگردد مراکز نسبت به استفاده از مداخلات evidence-based جهت کاهش میزان سایر عفونت ها اقدام ، و برنامه های کشوری بدین منظور طراحی گردد.

کلید واژه ها : پنومونی ، evidence-based intervention ، بخش مراقبت های ویژه