

## بررسی تاثیر آموزش بر ارتقاء و بهبود اصول کنترل عفونت در بیماران تنفسی تحت درمان با ونتیلاتور در بخش

### آی سی یو بیمارستان پیامبر اعظم (ص) کرمان (سازمان تامین اجتماعی) سال ۱۳۹۴

مهدیه یاسمن<sup>۱</sup>، زهرا شیخ پور<sup>۲</sup>، نوید اسدی<sup>۳</sup>، لیلا موذن<sup>۴</sup>

**مقدمه و هدف:** عفونت های بیمارستانی یک مساله مهم قابل پیشگیری جهت ایمنی بیمار می باشد. بخش های آی سی یو از پرخطرترین مکان ها برای ابتلا به عفونت های بیمارستانی به شمار می روند و عفونت های بیمارستانی نقش مهمی در مورتابلیتی و موربیدیتهی بیماران بستری در ICU بازی می کنند که باعث افزایش طول مدت اقامت در بیمارستان و هزینه های ناشی از آن می شوند. عفونت ها از طریق دست های پرسنل، پروسیجرهای تهاجمی شامل کاتتریزاسیون وریدی و شریانی، لوله گذاری داخل تراشه (تهویه کمکی)، لوله های تغذیه نازوگاستریک و همچنین عدم رعایت نکات استریل هنگام اجرای فرایندهایی مانند ساکشن نمودن منتقل می شود عوامل خطر ایجاد عفونت های بیمارستانی در بخش های مراقبت ویژه قابل پیشگیری بوده و مسئولیت آن با تیم مراقبتی درمانی بخصوص پرستار می باشد. این مطالعه به منظور تعیین تاثیر آموزش رعایت الزامات کنترل عفونت در مراقبت از بیماران وابسته به ونتیلاتور در ICU بیمارستان پیامبر اعظم (ص) سال ۱۳۹۴ انجام گرفت.

**روش پژوهش:** این مطالعه مداخلاتی که در یک دوره شش ماهه (شش ماهه اول سال ۹۴) در بخش ICU و نمونه ها پرستاران، در تمامی شیفت های کاری بودند انجام شد. پژوهشگر روزانه با در دست داشتن چک لیست پژوهش ساخته ی پیش الزامات کنترل عفونت در بیماران وابسته به ونتیلاتور (شامل بهداشت دست، سیستم ساکشن بسته، ضد عفونی و نظافت ونتیلاتور و فیلتر و.....)، که روایی آن با استفاده از قضاوت ۱۰ نفر از خبرگان و پایایی با روش آلفا کرونباخ تایید گردید به بخش آی سی یو مراجعه کرده و مشاهده ای ساختار یافته از مراقبت هایی که در رابطه با رعایت الزامات کنترل عفونت انجام می شود، به عمل آورد و نتیجه مشاهدات به صورت انتخاب گزینه های چک لیست ثبت شد. پس از تعیین وضعیت موجود کنترل عفونت، آموزش و راهکارهای رعایت اصول کنترل عفونت در قالب برگزاری کارگاه و ارائه پیام های آموزشی (پمفلت و بروشور) ارائه شد. وضعیت کنترل عفونت دو ماه بعد از ارائه آموزش مجدداً با همان چک لیست مشاهده شده و ثبت گردید. نهایتاً اطلاعات بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS. نسخه ۱۶ و آزمون آماری تی تست مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** نتایج بررسی نشان داد بطور کلی رعایت الزامات کنترل عفونت در بیماران وابسته به ونتیلاتور بعد از مداخله از ۵۵٪ به ۶۹٪ افزایش یافت و آزمون آماری T اختلاف معنی داری را نشان داد. ( $pvalue < 0.05$ ) کمترین درصد مربوط به حیثه شستشوی دست (۴۵٪) و بیشترین مربوط به ارسال کشت از ترشحات تراشه (۵۳٪) بود همچنین کاهش معناداری در میزان عفونت های تنفسی (پنومونی ناشی از ونتیلاتور) پس از مداخله نیز ایجاد شد بطوری که شش ماهه اول ۱۲ مورد (۱۹,۳۵٪) و در شش ماهه دوم به ۴ مورد (۶,۴۵٪) رسید.

**بحث:** لذا به دلیل تاثیر سودمند آموزش، آموزش مداوم کارکنان در رده های مختلف شغلی جهت رعایت اصول کنترل و پیشگیری از عفونت های بیمارستانی، افزایش منابع و امکانات، ارزیابی و اصلاح فرآیندها و رویکرد تغییرات تدریجی نقش قابل مهمی در کاهش عفونت های بیمارستانی داشته است.

**کلید واژه:** ارتقاء، اصول کنترل عفونت، بیماران تنفسی، ونتیلاتور

۱. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، پرستار کنترل عفونت بیمارستان پیامبر اعظم (ص) کرمان (نویسنده مسئول) آدرس پستی: کرمان، خیابان ابوحماد، بیمارستان پیامبر اعظم (ص)، واحد

کنترل عفونت، پست الکترونیک: mahdiyehyasaman53@yahoo.com

۲. کارشناس پرستاری، مدیر خدمات پرستاری بیمارستان پیامبر اعظم (ص) کرمان

۳. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، سوپروایزر آموزش بیمارستان پیامبر اعظم (ص) کرمان

۴. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، سوپروایزر بالینی بیمارستان پیامبر اعظم (ص) کرمان و کارشناس ایمنی بیمار