

"نقش گوشی های همراه در انتقال عفونت های بیمارستانی"

نویسندگان: دکتر منصور مسجدی - دکتر آذین حمیدی - منیره فیضی - دکتر امیر رودگری - طاهره بخشنده

مقدمه:

عفونتهای بیمارستانی عامل افزایش زمان بستری در بیمارستان و میزان مرگ و میر بیماران می باشد. تعیین منابع بروز این گونه عفونتها از جمله اقدامات اساسی جهت پیشگیری از بروز این عوارض می باشد. وسایل مورد استفاده برای معاینه بیماران و همچنین پاره ای از وسایل شخصی کارکنان مراکز درمانی از جمله تلفن های همراه می تواند عامل انتقال میکروارگانیسمها و ایجاد عفونت در بیماران شود. نتایج مطالعات محققین در کشورهای مختلف نشان می دهند که بیش از ۵۰٪ تلفن های همراه کارکنان آلوده به استاف اورئوس بوده است.

هدف از این مطالعه بررسی آلودگی تلفن های همراه پرستاران بخشهای ICU یکی از بیمارستان های شیراز بود.

روش کار:

این یک مطالعه مقطعی - توصیفی از تلفن های همراه ۸۰ نفر از پرسنل پرستاری بخش ICU بیمارستان که با استفاده از اپلیکاتور استریل با مالش به قسمتهای مختلف تلفن همراه مورد بررسی قرار گرفت. نمونه ها برای هر یک در ابتدای شیفت کاری قبل از ورود به ICU و در پایان شیفت کاری قبل از ترک ICU گرفته شد و در شرایط استریل به آزمایشگاه ارسال گردید. و بعد از ۲۴ ساعت روی محیط کشت Blood و EMB کشت داده شدند.

نتایج:

به جز باسیلوس و موارد no growth که در کشتهای خروجی میزان هر دو بیشتر شده بودند در بقیه موارد اختلاف چشمگیری وجود نداشت. میزان کشتهای منفی در افراد جوانتر بیشتر بود. و میزان آلودگی بعد از خروج از بخش کمتر بود که شاید به این دلیل بوده که بیشتر پرسنل مورد آزمایش را خانم ها تشکیل میدادند و بدلیل ترس از انتقال عفونت به منزل و فرزندان تلاش بیشتری می شده است که گوشی هارا حتی الامکان قبل از ترک بخش ضد عفونی نمایند که امید می رود همین دل نگرانی ها در هنگام ورود به بیمارستان و بخصوص قبل از حضور بر بالین بیمار وجود داشته باشد تا از تحمیل هزینه گزاف درمان و مدت زمان بستری بیشتر و مرگ و میر بیماران جلوگیری شود

بر اساس سابقه کار کلی افراد، سابقه کار در ICU و وضعیت تاهل، اختلاف از نظر آمار معنی دار نبود. در خصوص شیفت کاری اختلاف معنادار بود با $P < 0.023$ که بیشترین تفاوت در شیفت صبح در مورد staph-coag-ne بوده است.

نتیجه گیری:

با توجه به شایع بودن عفونتهای ناشی از سودوموناس در بخشهای ویژه و عدم وجود این میکروارگانیسم در این واحد درمانی، این میکروارگانیسم روی گوشیهای تلفن همراه یافت نشد که این نشان دهنده ارتباط معنی داری بین میکرو ارگانیسمهای موجود در ICU و گوشیهای تلفن همراه بود. علی رغم باور عمومی در خصوص انتقال عفونتها از محیط بیمارستان به جامعه با توجه به نتایج این مطالعه می توان گفت این انتقال دو سویه است که اینک در برخی موارد انتقال از جامعه به بیمارستان بیشتر است.