

بررسی موانع رعایت بهداشت دست از دیدگاه پرسنل درمانی مرکز آموزشی درمانی شهید

باهنر کرج

نویسندگان: زهرا سلمانی (سوپروایزر کنترل عفونت) - لیلا خوشخوی (مدیریت پرستاری) - نسرين صالحی (کارشناس ارشد بهداشت محیط) - دکتر احمد مهدوی (ریاست بیمارستان) - لیلی پناهی (سوپروایزر اورژانس)

آدرس: کرج - سه راه رسالت - بیمارستان شهید باهنر zsalmani49@gmail.com - ۰۲۶۳۲۵۰۶۷۹۶

مقدمه: رعایت بهداشت دست به صورت اثربخش عفونتهای بیمارستانی را میتواند کاهش دهد. شیوع عفونت در اثر رعایت نامناسب بهداشت دست منجر به افزایش مرگ و میر و هزینه ها خواهد شد. بهترین، موثرترین و کم هزینه ترین روش پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی، رعایت بهداشت دست به خصوص شستن دست قبل و بعد از تماس با بیمار میباشد که متأسفانه ممیزی بهداشت دست نشان میدهد که عملکرد پرسنل در این مورد ضعیف میباشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین علل موانع رعایت بهداشت دست در پرسنل درمانی بیمارستان شهید باهنر کرج انجام گرفت.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی - مقطعی می باشد که بر روی کلیه پرسنل درمانی شاغل در بیمارستان باهنر در طول مدت ۳ ماهه اول ۹۵ انجام گرفت. ابزار گرد آوری پرسش نامه تنظیمی می باشد که توسط جامعه اماری پزشکی - پرستار - ماما - کمک پرستار - خدمات تکمیل گردید. سپس اطلاعات جمع آوری و تجزیه و تحلیل صورت گرفت.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که بیشترین موانع عدم رعایت بهداشت دست شامل: نوع نگرش به تاثیر بهداشت دست و اهمیت آن در کنترل عفونت بیمارستان، حجم بالای کار، تعداد زیاد بیماران و عدم رعایت تعداد نیرو به تعداد تخت، کمبود حوله کاغذی جهت خشک نمودن دستها پس از شستن، کیفیت نامناسب مایع صابون و محلولهای ضد عفونی کننده بیان گردید.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده از این مطالعه و مطالعات مشابه، به نظر میرسد فرهنگ سازی در بین کارکنان درمانی و ایجاد باور مثبت نسبت به نقش بهداشت دست در کنترل عفونتهای بیمارستانی از مهم ترین راههای ارتقای فرآیند فوق میباشد. هم چنین جایگزینی محلول با کیفیت مناسب و کاهش ساعت کاری پرسنل میتواند مفید باشد.

کلید واژه: بهداشت دست - دیدگاه - پرسنل درمانی - موانع