

موانع رعایت بهداشت دست از دیدگاه پرسنل درمانی

سمیه بیاتی پایان*، غلامحسین قاسمی، هایده رضایی

*کارشناس ارشد مامایی، علوم پزشکی تبریز

مقدمه: عفونت، عفونت های ناشی از ارائه مراقبت های بهداشتی درمانی که یکی از شایعترین علل مرگ و میر و افزایش معلولیت در بیماران بستری در بیمارستانها محسوب می گردد در کشورهای در حال توسعه و پیشرفته در سراسر جهان اتفاق می افتد . بررسی انجام شده سازمان بهداشت جهانی در ۵۵ بیمارستان واقع در ۱۴ کشور دنیا از جمله کشور های منطقه مدیترانه شرقی ، مؤید شیوع عفونت های ناشی از ارائه مراقبت های بهداشتی درمانی در بخش بستری بیمارستانی با میانگین نرخ ۸/۷٪ بوده است.

مطابق آمار سازمان بهداشت جهانی در هر لحظه در جهان ۱۴۰۰۰۰۰ نفر از عوارض ناشی از عفونت های بیمارستانی رنج می کشند . در کشور های در حال توسعه میزان عفونت های قابل پیشگیری ناشی از ارائه مراقبت های بهداشتی درمانی تا حد ۴۰٪ و بیشتر بر آورد شده است. این در حالیکه هنوز هم رعایت بهداشت دست که روشی بسیار ساده می باشد بعنوان اساسی ترین موازین و یکی از اولیه ترین تمهیدات در کاهش عفونت های بیمارستانی و گسترش مقاومت ضد میکروبی و افزایش ایمنی بیماران محسوب می شود . به همین علت این مطالعه با هدف بررسی موانع رعایت بهداشت دست انجام شده است.

روش کار: در یک پژوهش توصیفی - مقطعی، ۸۰ پرستار شاغل در بخش های نوزادان ، جراحی، بلوک زایمان و زنان مورد مطالعه قرار گرفتند. داده ها از طریق پرسشنامه محقق ساخته جمع آوری گردید.

یافته ها : در بررسی میانگین نمرات ، بیشترین موانع رعایت بهداشت دست به ترتیب " حجم کاری بالا ، نوع نگرش به تاثیر بهداشت دست در کنترل عفونت، عدم رعایت بهداشت دست توسط پرسنل باتجربه و پزشکان " بودند.

نتیجه گیری: با توجه به یافته ها به نظر می رسد حمایت رده های مختلف مدیریت بیمارستانی در ارتقاء انگیزه ، پذیرش و اقدام کارکنان بیمارستانی نسبت به رعایت بهداشت دست با توجه به استانداردها مؤثر است.