

عنوان: شستشوی دست ها و تاثیر آن بر کلستریدیوم دیفیسیل: یک مقاله مروری

سید محمد جواد قاضوی دوزین، دانشجوی کارشناسی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سجاد نصیری، دانشجوی کارشناسی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر فاطمه پاشایی ثابت*، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

مقدمه: در دهه‌های اخیر، بهداشت دست به‌عنوان یکی از مهمترین عوامل حفظ سلامت افراد و جلوگیری از انتقال انواع میکروارگانیزم‌ها شناخته شده است. یکی از مسائل مهم در این زمینه، اثرات شستشوی دست بر میکروب‌ها و به‌ویژه کلستریدیوم دیفیسیل، باکتری مهم و عامل عفونت‌های گوارشی، مورد بررسی قرار گرفته است. این مقاله مروری با هدف بررسی نتایج تحقیقات اخیر در زمینه تأثیر شستشوی دست بر کلستریدیوم دیفیسیل ارائه شده است. کلستریدیوم دیفیسیل یک باکتری گرم مثبت و تشکیل‌دهنده اسپور است که معمولاً در محیط‌های بسته و مواد غذایی وجود دارد. عفونت‌های ناشی از این باکتری می‌توانند جدی بوده و حتی منجر به مرگ فرد گردند. شستشوی دست به‌عنوان یکی از اقدامات اصلی در پیشگیری از انتقال عفونت‌ها و جلوگیری از گسترش باکتری‌های مخرب مورد توجه قرار گرفته است.

روش‌ها: بررسی تأثیر شستشوی دست بر کلستریدیوم دیفیسیل از طریق جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed و Web of Science و با استفاده از کلمات کلیدی مرتبط انجام گرفت. مقالات منتشر شده در دوره ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۳ مورد بررسی قرار گرفتند.

نتایج: نتایج به‌دست‌آمده از تحقیقات نشان می‌دهند که شستشوی دست با استفاده از صابون و آب به‌طور موثری میکروب‌ها، از جمله کلستریدیوم دیفیسیل، را از دست می‌دهد. همچنین، عواملی مانند مدت زمان شستشو و نحوه استفاده از صابون نیز تأثیرگذار بوده و بهینه‌سازی این عوامل می‌تواند کارآمدی این روش را افزایش دهد.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج حاصل از تحقیقات، شستشوی دست باعث کاهش غلظت و شیوع کلستریدیوم دیفیسیل می‌شود. این یافته‌ها نشان‌دهنده اهمیت توجه به بهداشت دست و استفاده صحیح از روش‌های شستشو در جلوگیری از انتقال این باکتری خطرناک می‌باشد. بر اساس این مرور، اقدامات بهداشتی موثر می‌توانند نقش مهمی در کاهش انتقال کلستریدیوم دیفیسیل و پیشگیری از عفونت‌های مرتبط با آن ایفا کنند.

واژه‌های کلیدی: کلستریدیوم دیفیسیل، شستشو، دست‌ها