

بررسی میزان رعایت بهداشت دست در پرسنل درمانی بیمارستان دکتر علی شریعتی مشهد و اقدامات اصلاحی 6 ماهه اول 1402

دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیمارستان دکتر علی شریعتی، مدیریت پرستاری، واحد کنترل عفونت

مرضیه قاضی، ثمانه قیومی اول نوقابی

مقدمه: دستان مراقبان بهداشتی از جمله پرستاران از عوامل مهم انتقال میکروارگانیسم ها و عفونت‌های بیمارستانی است. شستن و ضد عفونی دست، یکی از موارد کارا و موثر برای پیشگیری از انتقال میکروارگانیسم ها به بیماران می باشد. وجود موانع روی ناخن ها یکی از عوامل عدم رعایت بهداشت دست می باشد، باکتری ها می توانند در زیر و روی زیور آلات تجمع یافته و باعث انتقال عفونت شوند. مطالعه حاضر میزان رعایت بهداشت دست در کارکنان بیمارستان دکتر شریعتی مشهد را مورد بررسی قرار داد.

روش کار: مطالعه حاضر به صورت توصیفی - مقطعی و با استفاده از ایجاد رقابت از طریق حذف رعایت بهداشت دست همکارانی که تزئینات ناخن داشتند و انجام رعایت بهداشت دست در دیگر پرسنل درمانی بیمارستان دکتر شریعتی مشهد در پایش مقایسه ای 3 ماهه اول سال 1402 و 3 ماهه دوم 1402 انجام شد.

یافته ها: بر اساس آمار مقایسه ای مشاهده گردید میزان رعایت بهداشت دست بعد از حذف موارد دارای تزئینات ناخن به صورت رقابتی افزایش یافته و منجر به مقایسه و ایجاد انگیزه گردید. درصد رعایت بهداشت دست با در نظر گرفتن حذف رعایت بهداشت دست پرسنل درمانی دارای تزئینات ناخن در 3 ماه اول 1402، 21 درصد اعلام گردید و در 3 ماهه دوم 1402 با توجه به کاهش تزئینات ناخن به دنبال فرهنگ سازی و ایجاد رقابت به 55 درصد افزایش یافت.

نتیجه گیری: بر اساس یافته ها توصیه می شود فرهنگ سازی در زمینه ی ممنوعیت استفاده از تزئینات ناخن در محیط های درمانی از طریق ایجاد رقابت و انگیزه می تواند بر رعایت قوانین و افزایش میزان رعایت بهداشت دست موثر باشد.