

## استرلیزاسیون و کیفیت سالن عمل و پیشگیری از عفونت های محل جراحی

آذین کریم خانی<sup>۱</sup>، کیانا زهری<sup>۱</sup>

۱\_ دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارتش، تهران، ایران.

مقدمه: مراقبت های جراحی بخشی جدایی ناپذیر از مراقبت های بهداشتی در سراسر جهان است که عفونت های محل جراحی ۱۴ تا ۲۴ درصد از کل عفونت های بیمارستانی را تشکیل می دهد. بنابراین مراقبت های جراحی نیز با خطر قابل توجهی از عوارض مرگ و میر همراه است. عوامل خطر مرتبط با اتاق عمل شامل خطرات مرتبط، محیط اتاق عمل، سیستم های تهویه، پاکسازی و استرلیزاسیون و پرسنل اتاق عمل می باشد. بنابراین مطالعه حاضر به بررسی کاهش عوامل موثر در عفونت جراحی و بهبود کیفیت سالن جراحی می پردازد.

روش کار: در این مقاله مروری برای یافتن داده های مرتبط از پایگاه های جستجو همچون PubMed، google scholar، google، SID استفاده کردیم. جستجو شامل کلمات کلیدی همچون « کیفیت سالن جراحی »، « پیشگیری »، « استرلیزاسیون »، « عفونت محل جراحی » صورت پذیرفت. مطالعات بر اساس معیارهای ورود به مطالعه وارد شده، پس از ارزیابی معیارهای ورود، مطالعات انتخاب شده برای استخراج داده ها و برداشت مفید مورد تجزیه و تحلیل بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: مطالعات نشان می دهد عوامل ایجاد کننده عفونت محل جراحی متنوع هستند. بیتر عفونت های جراحی از باکتری هایی که در زمان عمل وارد اتاق عمل می شوند منشا می گیرند. SSI احتمالاً به دلیل تعداد بیشتر بیماران جراحی مسن یا مبتلایان به انواع شرایط مزمن و تضعیف کننده سیستم ایمنی و ظهور میکروارگانیسم های مقاوم به آنتی بیوتیک، عوامل مهمی برای عوارض و مرگ است. اتاق عمل ایمن و سالم، محیطی است که در آن همه منابع آلودگی و هرگونه تغییرات ریز محیطی کاملاً تحت کنترل باشد.

نتیجه گیری: نوع عفونت محل جراحی را می توان با عمل بر روی عوامل مختلف، از خود محیط جراحی تا جنبه های رویه ای و رفتار کارکنان، بهبود بخشید. علاوه بر این نظارت SSI یک رویکرد ثابت و مستند برای کاهش SSI است. رهنمودهای مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری برای پیشگیری از عفونت های محل جراحی بر اهمیت آماده سازی خوب بیمار، تمرین آسپتیک و توجه به تکنیک های جراحی تاکید دارد. بنابراین پیشگیری از SSI نیازمند یک رویکرد چند رشته ای و تعهد همه دست اندرکاران، از جمله کسانی که مسئول طراحی، چیدمان و عملکرد سالن های عمل هستند، دارد.

کلید واژه: کیفیت سالن جراحی، پیشگیری، استرلیزاسیون، عفونت محل جراحی