

رویکردهای جدید در پیشگیری از عفونت های شایع در جراحی

نویسنده: اشرف معماریزاده کارشناس ارشد NICU- سوپروایزر آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی نمازی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مقدمه:

عفونت محل جراحی یکی از عوارض شایع پس از عمل جراحی میباشد که باعث افزایش

- موربیدیت و مورتالیت
- افزایش زمان بستری
- افزایش هزینه های بستری

عفونت محل جراحی عفونتی است که در مدت ۳۰ روز پس از عمل جراحی (پوست و بافت زیرجلدی برش جراحی)

عفونت های محل جراحی حدود ۱۵٪ عفونتهای مرتبط با مراقبت های بهداشتی و ۳۷٪ عفونت های کسب شده از بیمارستان، را شامل میشود.

بنابراین، با توجه به اهمیت موضوع عفونت محل جراحی به عنوان یکی از عوارض و علل مرگ و میر بعد از عمل جراحی، بررسی علل و عوامل مؤثر در ایجاد عفونت محل جراحی، باعث کاهش و به تبع آن کاهش مرگ و میر پس از عمل جراحی میگردد.

علل مؤثر در ایجاد عفونت محل جراحی

- عدم رعایت اصول درست آماده سازی و اسکراب دستها جهت عمل جراحی
- عدم رعایت بهداشت دستها در پنج موقعیت
- عدم رعایت اصول استریلیزاسیون ستهای جراحی
- عدم رعایت اصول استریلیته در زمان آماده کردن ستهای جراحی، قبل و حین عمل جراحی
- عدم رعایت اصول بهداشتی توسط کادر درمانی اتاق عمل
- عدم وجود تهویه مناسب هوا
- عدم رعایت اصول ورود و خروج در بخش اتاق عمل
- تخریب، بازسازی و تعمیرات در بخش اتاق عمل

پیشگیری و کنترل عفونت

بطور کلی جهت پیشگیری و کنترل عفونت های موضع جراحی و محل نمونه برداری باید سه محور:

بیمار

پرسنل و محیط اتاق عمل

پرسنل بخشهای جراحی مد نظر قرار گیرد.

در محور مربوط به بیمار موارد ذیل باید مد نظر قرار گیرد:

- ارزیابی از نظر وجود عفونت
- دوش گرفتن با آنتی سبتیک قبل از عمل
- شیو محل عمل
- آماده نمودن پوست بیمار در اتاق عمل

- پیشگیری با آنتی بیوتیک قبل از عمل

در محور پرسنل اتاق عمل

- کنترل محیط اتاق عمل
- مراقبت از زخم بعد از عمل جراحی
-

دریچه های نوینی در کنترل عفونتها

- افزایش شناخت عوامل پاتوژن عفونتهای بیمارستانی
- راههای انتقال آنها
- الگوهای مقاومت میکروبی
- کاربرد مواد گندزدا و ضدعفونی کننده
- روشهای استریلیزاسیون و روشهای مختلف پیشگیری
- مدیریت کیفیت

نتیجه گیری:

❖ بدون تردید مؤثرترین، کم هزینه ترین و مطلوبترین روش مبارزه با عفونتهای بیمارستانی پیشگیری است، که رعایت بهداشت دست مؤثرترین، ساده ترین و کم هزینه ترین این اقدامات است. همچنین آموزش و افزایش آگاهی مؤثرترین روش مبارزه با عفونتهای بیمارستانی میباشد.

References:

- ❖ The Newcastle upon Tyne Hospitals NHS Foundation Trust :Oct 2013 /Surgical Scrub, Gown and Glove ProcedureTrust :Oct 2019
- ❖ WHO guideline for safe surgery/OR Dress Code 2019
- ❖ AORN /guideline for hand hygiene 2019