

بررسی موانع و چالش های شستن دست توسط پرستاران در بیمارستان

چکیده

مقدمه: بهداشت دست یکی از مهم ترین اقدامات برای کاهش عفونت های مرتبط با مراقبت های بهداشتی از طریق پیشگیری از انتقال میکروارگانیسمها از یک شخص و یا از یک مکان به بیماران می باشد، اما علیرغم اهمیت زیاد رعایت بهداشت دست توسط پرسنل درمانی، نتایج برخی مطالعات حاکی از عدم شستشوی کافی و مناسب دست توسط آنها است. عفونتهای ناشی از مراقبت های بهداشتی و درمانی و عدم توجه به این موضوع مهم، یکی از شایعترین علل مرگ و میر و افزایش معلولیت در بیماران بستری در سراسر جهان است که هم کشور های توسعه یافته و هم فقیر را تحت تاثیر قرار می دهد

استراتژی شستشوی دست ها، بسیار کم هزینه و مقرون به صرفه میباشد و هر روزه بر اهمیت رعایت آن افزوده می شود تا جایی که در حال حاضر به یک بخش مهم از هر برنامه کنترل عفونت تبدیل شده است. امروزه روش های معمول و متداول شستشوی دست ها که توسط مراکز کنترل بیماریها مورد تایید و تاکید قرار گرفته است، شستشو با آب و صابون ساده و یا شستشو با مواد ضد میکروبی الکلی میباشد. با این حال، پیروی از تنظیمات مراقبت های بهداشتی واقعی بالا نیست. بدون شک یکی از موفقیت های بزرگ در حیطه بهداشت، اطمینان خاطر از شستشوی صحیح دست پرسنل می باشد. با توجه به اهمیت زیاد این مسئله، موانع و چالش هایی جهت شستشوی دست در بیمارستان ها وجود دارد که مقاله حاضر به آن می پردازد. هدف از این مطالعه برجسته کردن توصیه های عملی برای کمک به بیمارستان ها در اجرای استراتژی هایی برای جلوگیری از چالش های مرتبط با شستشوی دست می باشد.

روش پژوهش: این مطالعه، یک مطالعه توصیفی-تحلیلی و مقطعی بود که با استفاده از چک لیست نظارت و ارزشیابی کنترل عفونت عمومی بخش ها ارسال شده از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مورد بهداشت دست انجام شد. این چک لیست شامل ۹ حیطه می باشد که حیطه بهداشت دست که شامل ۱۷ گویه است در بخش های داخلی، ویژه و جراحی بیمارستان مورد بررسی و مطالعه قرار گرفت. در این ابزار گردآوری اطلاعات، مشخصات بخش، میانگین مراجعین ماهیانه، تعداد پرسنل درمانی و غیردرمانی مشخص گردیده است. روش ارزیابی مصاحبه و مشاهده و روشهای سنجش براساس دستورالعمل وزارت بهداشت می باشد. در کلیه موارد تجزیه و تحلیل، $p < 0/05$ معنی دار در نظر گرفته شد. اطلاعات جمع آوری شده توسط آزمون های تی مستقل و آنالیز واریانس یکطرفه با استفاده از SPSS ورژن ۲۱ انجام گردید. یافته ها:

موانع رعایت بهداشت دست توسط پرسنل پرستاری در دو حیطه فردی، تجهیزات بررسی شد. بر طبق یافته های پژوهش حاضر، موانع فردی بالاترین میانگین ($2/95 \pm 0/65$) و پس از آن موانع تجهیزاتی با میانگین ($2/75 \pm 0/46$) را کسب نموده است ($p < 0/05$). بحث و نتیجه گیری:

بر اساس مطالعه حاضر، پیشنهاد می گردد جهت رفع موانع شست و شوی دست در پرستاران اقداماتی نظیر استفاده از گروههای نظارتی بین بخشی در شیفت های مختلف، اقدامات انگیزشی مناسب مانند استفاده از سیستم های پاداش دهی، تهیه مواد ضد عفونی کننده با کیفیت مناسب برای شستشوی دست ها، برگزاری دوره های آموزشی کافی و مناسب، فرهنگ سازی در بخشهای بیمارستانی جهت افزایش رعایت بهداشت دست، فراهم آوری به موقع و کافی امکانات و تجهیزات مورد توجه قرار گیرد.

واژگان کلیدی: پرستار، بهداشت دست، موانع، عفونت بیمارستانی