

عنوان : اثرات آموزش بهداشت به بیماران و همراهان بر کاهش عفونت‌های بیمارستانی اشرشیاکلای: یک مقاله مروری

چکیده

مقدمه: عفونت‌های بیمارستانی ناشی از اشرشیاکلای بعنوان یک مسئله مهم بهداشتی در دنیا و ایران است. اشرشیا کلی (E. Coli) یکی از علل اصلی عفونت های دستگاه ادراری است. درمان این عفونت ها با آنتی بیوتیک ها اغلب به دلیل کسب ژن های مقاوم به دارو توسط باکتری ها ، موثر نیست. از این رو نقش پیشگیری در ابتلا به این عفونت ها بیش از پیش مشخص می شود. این مقاله به بررسی تأثیرات آموزش بهداشت بر بیماران و همراهان در پیشگیری از این عفونت‌ها، با استفاده از دیتابیس‌های PubMed و Web of Science ، پرداخته است.

منابع و روش: داده‌ها و یافته‌ها از منابع معتبر علمی گردآوری شده‌اند. این شامل مقالات منتشر شده در دیتابیس‌های PubMed و Web of Science در زمینه آموزش بهداشت به بیماران و همراهان و تأثیرات آن بر کاهش عفونت‌های بیمارستانی اشرشیاکلای می‌شود.

یافته‌ها: آموزش بهداشت به بیماران و همراهان نقش بسزایی در کاهش عفونت‌های بیمارستانی اشرشیاکلای ایفا می‌کند. افزایش آگاهی و دانش در مورد روش‌های پیشگیری، استفاده صحیح از وسایل بهداشتی، و تغییر رفتارهای بهداشتی افراد، به طور قابل ملاحظه‌ای این نوع عفونت‌ها را کاهش می‌دهد.

نتیجه‌گیری: آموزش بهداشت به بیماران و همراهان به‌عنوان یک راهکار اساسی می‌تواند در پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی اشرشیاکلای تأثیرگذار باشد. طراحی برنامه‌های آموزشی جامع و اجرای موفق آنها می‌تواند در بهبود وضعیت بهداشت بیماران و کاهش ابتلا به این نوع عفونت‌ها مؤثر باشد.

کلمات کلیدی: آموزش بهداشت، عفونت های بیمارستانی، بیماران، همراهان بیمار، اشرشیاکلای