

بسمه تعالی

بررسی میزان عفونت های بیمارستانی و ارائه راهکارها و آموزش هایی برای پیشگیری و کنترل آن

کوثر پورحسن¹

1. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامائی شهید بهشتی، تهران، ایران

Email:kosarpourhasan1@gmail.com

[Tel:09147882954](tel:09147882954)

مقدمه: عفونت های بیمارستانی یکی از مسائل بهداشتی-درمانی مهم در سراسر دنیا است که باعث تحمیل هزینه های درمانی، افزایش طول مدت بستری، افزایش بار مراقبتی مراقبین از بیمار به علت مشکل عفونتی بیمار و مرگ بسیاری از بیماران می شود و از طرفی کنترل عفونت های بیمارستانی باعث ارتقای سطح سلامت و کاهش هزینه های بیمارستانی و یا حتی کاهش طول مدت بستری بیماران می شود. این مطالعه با هدف شناخت راهکارها و آموزش های در مورد پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی بر اساس آخرین تحقیقات انجام شد.

روش کار: مقالات مرتبط با عفونت های بیمارستانی، آموزش های مرتبط، راه های پیشگیری و کنترل آن از سایت های Google scholar, SID, Elsevier Science و Magiran از سال 2000 تا سال 2020 استخراج گردید. همچنین از کلمات کلیدی عفونت های بیمارستانی، پرستاران، عملکرد پرسنل درمانی، عملکرد پرستاران، پیشگیری، آموزش و احتیاط های استاندارد بیمارستانی جستجو شدند.

یافته ها: در تمامی مقالات مروری و پژوهشی مورد بررسی قرار گرفته، به اهمیت مسئله عفونت بیمارستانی و بر اصل پیشگیری و آموزش که می تواند بهتر از درمان باشد اتفاق نظر داشتند و هر یک به اقتضای پژوهش خود راهکاری را ارائه داده بودند. پرسنل درمانی می توانند نقش موثری را در کنترل عفونت بیمارستانی داشته که درصد آن در بین این مقالات 42٪ بود.

نتیجه گیری: از نکته های مهم و قابل توجه، آگاهی پرسنل در مورد اصول کنترل عفونت بود، که با توجه به این مقالات متاسفانه آنچنان سطح قابل قبولی نداشت و از آنجایی که پرسنل نقش مهمی در پیشگیری از این عفونت ها ایفا می کنند، بهتر است در ارتباط با افزایش آگاهی و آموزش های لازم اقدام شود و نکته مهم دیگر، اهمیت دست شستن پرسنل با درصد 26/3٪ بود، که باید در محیطی آرام و با رعایت استانداردهای لازم انجام می گرفت.

کلید واژگان: عفونت بیمارستانی، کنترل عفونت، پیشگیری، عفونت، پرسنل درمانی