

# نقش آموزش بهداشت فردی در میزان بستری مجدد بیماران سالمند در زمان ترخیص از بیمارستان

## نویسندگان:

سمیه خمیس آبادی\* (۱) فهیمه ریحانی (۲) سیده ساره میرمجیدی (۳) ژاله ورمزیار (۴) فاطمه رحیمی (۵)

(۳) کارشناسی پرستاری، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.  
(۴ و ۵) کارشناسی ارشد پرستاری، واحد توسعه تحقیقات بالینی شهید رجایی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

آدرس: واحد توسعه تحقیقات بالینی، مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران ایمیل نویسنده مسئول khamis1359@gmail.com

## مقدمه:

امروزه امر آموزش به بیماران سالمند در سیستم های بهداشتی-درمانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. آموزش به بیماران سالمند، یکی از جنبه های اساسی در مراقبت از بیمار است که بر نیازهای بیمار و کمک به وی در تصمیم گیری مشارکتی استوار است. فلسفه آموزش به بیمار، به کارگیری اطلاعات و مهارتهای آموخته شده توسط بیمار برای کنترل بیماری و عوارض آن و رسیدن به حداکثر میزان سلامت و قابلیت های جسمی و روانی است. بیماران سالمند در حین بستری و پس از ترخیص نیازمند دریافت آموزش های لازم در خصوص بیماری و علت بستری و مراقبتهای بهداشتی و خود مراقبتی هستند چرا که بسیاری از آنان به دلیل ابتلا به عفونت و عدم دریافت آموزش کافی و داشتن بیماری زمینه ای (دیابت) مجدداً در بیمارستان پذیرش می شوند و همین موضوع اهمیت آموزش به بیماران سالمند را مشخص می سازد. از طرفی دیگر با توجه به نفوذ تکنولوژی در فرآیندهای درمانی به نظر میرسد که استفاده از تکنولوژی در زمینه آموزش با تاکید بر بهداشت فردی نیز می تواند مفید باشد. میتوان با طراحی سایت جهت آموزش به بیماران سالمند در حوزه بهداشت فردی، مراقبت در زمان بیماری، مراقبت از زخم و پیشگیری از بیماریها در زمان اپیدمی ها و تسهیل دسترسی به آن از طریق بارکد درج شده بر برگه های آموزش به بیمار در زمان ترخیص از بخش های بالینی محقق نمود. آموزش به بیمار مبتنی بر سایت می تواند به عنوان یک تجربه موفق ارائه شود چرا که در حوزه های مختلف اثرات ذیل را خواهد داشت:

– حوزه نیروی انسانی: کاهش نیروی انسانی جهت آموزش در بخش های بالینی

– حوزه منابع و ملزومات: کاهش کاغذ و بروشور های آموزشی

– حوزه مالی: مدیریت هزینه ها و ایجاد صرفه جویی

– حوزه فرایندی: افزایش اثر بخشی

– تسهیل در دسترسی بیماران سالمند در منزل بدون حضور در کلینیک ها و بیمارستان

– حوزه بهره وری: دسترسی به داشبورد اطلاعات آموزشی بیماران

پیشنهاد می شود با طراحی سایتی مخصوص جهت آموزش به بیماران سالمندان در حوزه مسایل بهداشت فردی، مراقبت از زخم، اقدامات پیشگیرانه در زمان اپیدمی ها، بیماری شایع مرتبط با عفونت در زمان سالمندی مانند (دیابت- عفونت اداری و...) و مراقبتهای پس از ترخیص از بیمارستان با استفاده از تکنولوژی های آموزشی، بیماری های مختلف همراه با آموزش های مخصوص به خودشان در آیکون هایی جداگانه قرار داده شده تا از این طریق هر فرد مطابق با بیماری خاص خودش آیکون آموزشی خاص را انتخاب کند و به این ترتیب شاهد کاهش چشمگیری در هزینه های تحمیل شده بر سیستم بهداشتی و درمانی و کاهش بستری مجدد بیماران سالمند خواهیم بود.

کلید واژه: آموزش، بهداشت فردی، بستری مجدد، سالمند، ترخیص