

## بررسی تاثیر یادآورهای انگیزشی در میزان رعایت بهداشت دست در پرسنل بیمارستان ولیعصر تبریز

عفونت های بیمارستانی به عنوان یکی از مهمترین عوامل خطر در بخش های مراقبت بهداشتی شناخته می شوند و بهداشت دست اولین گام در کنترل این عفونت ها می باشد. عدم رعایت بهداشت دست در پرسنل درمانی نقش مهمی در ایجاد عفونت های بیمارستانی و انتقال میکروارگانیسم ها دارد. در حالی که شستشوی صحیح دست میزان میکرو ارگانیسم های آن را بطور موثر کاهش می دهد از جمله اهداف بهداشت دست می توان به این موارد اشاره کرد: شکستن زنجیره ی انتقال عفونت از طریق دست در طی تماس مستقیم یا غیر مستقیم، کاهش عفونت های مرتبط با مراقبت های بهداشتی و درمانی، بهبود بهداشت فردی و کنترل اپیدمی ها، کاهش بار بیماری های عفونی ناشی از مراقبت های بهداشتی و پیشگیری از عفونت.

مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر یادآورهای انگیزشی در میزان رعایت بهداشت دست در پرسنل بیمارستان ولیعصر تبریز صورت گرفت. روش تحقیق: در این مطالعه توصیفی- مقطعی در مدت ۱۲ ماه (شهریور ۱۴۰۱ الی شهریور ۱۴۰۲) ۷۷۸ نفر از پرسنل درمانی بوسیله چک لیست ارایه شده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مورد ارزیابی قرار گرفتند. ارزیابی در پنج فرصت قبل از تماس با بیمار، بعد از تماس با بیمار، قبل از ارایه خدمات آسپتیک به بیمار، بعد از تماس با محیط مجاور بیمار، بعد از آلودگی با ترشحات بیمار انجام شد. تجزیه تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 17 و آمار توصیفی و استنباطی انجام گرفت. یافته ها: میانگین کلی رعایت بهداشت دست در ۶ ماهه دوم ۱۴۰۱، ۵۳٪ و ۶ ماهه اول ۱۴۰۲، ۶۳،۵۵٪ بود. همچنین میزان عفونت از ۲،۳۹٪ به ۲،۰۲٪ کاهش یافت. بیشترین میزان رعایت بهداشت دست مربوط به مرحله بعد از مواجهه با خون و ترشحات بیمار (۵۹،۰۴٪) و کمترین میزان (۴۷،۹۶٪) مربوط به بعد از تماس با محیط بیمار بود. از بین گروه ها بیشترین میزان رعایت هندراب دست ابتدا مربوط به پرستاران (۵۶٪) و سپس کمک بهیاران (۵۴٪) و کمترین میزان مربوط به پزشکان با (۵۱٪) و سایر گروهها مثل رادیولوژی، آزمایشگاه و... (۵۳٪) می باشد. بیشترین رعایت بهداشت دست در بخش های نوزادان، اطفال و VIP (۶۰٪) و کمترین در بخش آندوسکوپی (۴۱٪) بود.

نتیجه گیری: شستشوی صحیح و اصولی دست ها در موقعیتهای توصیه شده عامل مهمی در جلوگیری از بروز عفونتهای بیمارستانی می باشد. فرهنگ سازی، آموزش منظم، نظارت و کنترل مستمر، وجود یادآورهای انگیزشی (خودکارهایی با پیام بهداشتی، نصب لیبل ۵ موقعیت روی پرونده ها، وجود پیام بهداشتی در صفحه ی دسکتاپ تمانی بخش ها و...) می تواند موجب ارتقاء بهداشت دست در پرسنل درمانی گردد.