

بررسی موانع شستشوی دست از دیدگاه پرستاران بخش های بیمارستان امام رضا (ع)

کامران وفایی^۱، محمد محبوب نیا^۱، ندا ساعدپناه^۱، فرزانه خلیلی^۱، نیلوفر درویشی^۲

^۱ واحد توسعه تحقیقات بالینی، بیمارستان امام رضا (ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

^۲ دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

^۳ دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

چکیده

پیشینه ایمنی بیمار یکی مهم ترین مسائل در نظام بهداشت جهانی است. عفونت های منتقله از درمانگر به بیماران و بالعکس هم منتقل می شود. کارکنان نظام سلامت به دلیل ماهیت شغل خود برای نگهداری از بیمار، به طور مکرر با وی تماس برقرار میکنند به همین دلیل انتقال پاتوژن ها در محیط بیمارستان معمولاً از طریق دست های آلوده کارکنان درمانی صورت می گیرد. استراتژی شستشوی دست ها، بسیار کم هزینه و مقرون به صرفه میباشد و هر روزه بر اهمیت رعایت آن افزوده می شود تا جایی که در حال حاضر به یک بخش مهم از هر برنامه کنترل عفونت تبدیل شده است. مطالعه حاضر با هدف بررسی موانع شستشوی دست از دیدگاه پرستاران بخش های ویژه انجام شده است.

روش کار مطالعه حاضر یک پژوهش توصیفی مقطعی است. نمونه های مورد مطالعه به روش در دسترس انتخاب شدند. نمونه های مورد مطالعه به روش در دسترس انتخاب شدند. تمام تلاش پژوهشگر بر آن بود تا بیشترین افراد شاغل در بخش های مختلف در بیمارستان مورد بررسی قرار بگیرند. تعداد ۴۵۸ نفر از پرستاران شاغل در بخش های مراقبت های ویژه در این مطالعه شرکت کردند. پرسشنامه موانع رعایت بهداشت دست از دیدگاه پرستاران و پرسشنامه دموگرافیک ابزار های این مطالعه بودند. آنالیز داده ها با روش آنالیز واریانس یکطرفه انجام شده است (با نرم افزار spss با ورژن ۲۶ انجام شد).

یافته ها در این مطالعه از ۴۵۸ پرستار شرکت کننده، ۷۳/۴ درصد آن ها زن و ۵۶/۸ درصد متأهل بودند. سن ۵۱/۵ درصد این افراد بین ۲۰ تا ۳۰ سال بوده و سابقه کاری ۴۷/۴ درصد آنان بین ۰ تا ۵ سال بود در بررسی نهایی امتیازات پرسشنامه و در میان حیطه های چهارگانه فردی، مدیریتی، تجهیزات و محیطی بیشترین امتیاز به حیطه فردی تعلق گرفت و حیطه های محیطی، تجهیزات و مدیریتی به ترتیب در رتبه های بعدی قرار گرفتند. در بررسی میانگین نمرات هر یک از گویه های پرسشنامه، بیشترین موانع رعایت

بهداشت دست به ترتیب " عدم اعتقاد به اهمیت بهداشت دست، اثربخش نبودن مواد ضد عفونی کننده، زیاد بودن آمار کشت های مثبت استافیلوکوک در محیط کاری، رضایت از کیفیت مواد شستشو و ضد عفونی کننده کنونی موجود در بخش های بیمارستان، عدم اعمال نظارت مسوول بخش بر رعایت بهداشت دست سایر پرسنل، ایجاد جو روانی نامناسب از سوی تعدادی از پرسنل و تعداد پرستاران حاضر در شیفت کاری " بودند.

بحث و نتیجه گیری علی رغم تاکید مجامع جهانی از جمله سازمان بهداشت جهانی بهداشت بر بهداشت دست به عنوان یکی از راهکارهای اصلی کنترل عفونت بیمارستانی، شواهد موجود حاکی از آن است که نرخ پایین تبعیت از کارکنان یکی از مشکلات همه گیر در سیستم های بهداشتی و درمانی در کشورهای مختلف می باشد.

مطالعات محدود صورت گرفته در کشور ما نیز حاکی از نرخ نامناسب تبعیت کارکنان درمانی از اصول و موازین رفتار رعایت بهداشت دست در بخش های مختلف از جمله بخش های مراقبت های ویژه است. با این حال با توجه به خطرات بالقوه ابتلا به عفونت در بیماران این بخش و محدود بودن تعداد مطالعات صورت گرفته، لازم است مطالعات بیشتری صورت بگیرد و عوامل موثر بر رعایت بهداشت دست و راهکار های بهبود آن مشخص شوند.

کلیدواژه ها بهداشت دست، پرستاران، بیمارستان