

بررسی وضعیت آلودگی میکروبی دست کارکنان و ارتباط آن با استفاده از زیورآلات و دستکاری های ناخن ها

ارائه دهندگان : دکتر رویا قیامی (متخصص طب اورژانس و رییس بیمارستان) - طاهره رفیع زاده (مدیر خدمات پرستاری) - سمیرا رحیمی* (سوپروایزر پیشگیری و کنترل عفونت و نویسنده مسئول)

مقدمه: امروزه پیروی از مد و استفاده از دستکاری های ناخن از قبیل کاشت ، لاک ، لاک ژل و استفاده از انواع حلقه و زیورآلات از رفتارهای نامناسب شایع در بین کارکنان درمانی می باشد . این طرح با هدف بررسی وضعیت آلودگی میکروبی دست کارکنان و استفاده از زیورآلات و دستکاری های ناخن ها جهت تسهیل القاء تاثیر استفاده از زیورآلات و دستکاری ناخن ها در نتیجه رفتار بهداشتی کردن دست و پیروی از رفتار مناسب آنان در سال ۱۴۰۲ انجام گرفته است .

روش انجام کار: این مطالعه از نوع توصیفی بر روی دست ۴۰ نفر از پرسنل درمانی شاغل در بخش ها و واحدهای درمانی بیمارستان استاد عالی نسب تبریز انجام گرفته است . نمونه ها از بین پرسنل با دستکاری های ناخن از قبیل کاشت ، لاک ، لاک ژل و و یا استفاده کنندگان از انواع حلقه و زیورآلات که پس از اطمینان بخشی از محرمانه بودن نتیجه کشت میکروبی، تمایل به شرکت در مطالعه داشتند ، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. نمونه کشت میکروبی در ابتدای شیفت کاری پس از انجام ۶ مرحله بهداشتی کردن دست با محلول ضدعفونی کننده دست مورد تایید کمیته کنترل عفونت بیمارستان با استفاده از سوآب پنبه ای استریل تهیه شده است .

نتیجه گیری : در ۷۰٪ نمونه های مورد بررسی گونه های خطرناک شامل سودوموناس ، استف ساپروفیتیکوس ، اشرشیاکولی ، استف اپیدرمیس ، باسیل های گرم مثبت ، استرپتوکوک و... ایزوله و رشد نمودند. نتایج این پژوهش حاکی از لزوم تغییر نگرش و رفتار کارکنان بهداشتی درمانی نسبت به مسئله استفاده از زیورآلات و ناخن های بلند یا هر نوع دستکاری ناخن می باشد.

بحث: ضروریست کارکنان از لزوم کوتاه نگه داشتن ناخن ها و عدم استفاده از زیورآلات به عنوان پرستیز شغلی و قانون بین المللی حرفه ای کارکنان بهداشت و درمان تبعیت نموده و قبل از ورود به بخش زیورآلات خود را به عنوان محل کلونیزاسیون و افزایش شمارش میکروبی ، سخت شدن پوشیدن دستکش و افزایش ریسک سوراخ شدن و پاره شدگی آن و اختلال در روند بهداشتی کردن دست ها خارج نمایند.