

عفونت های محل جراحی و عوامل خطر: مطالعه مروری

زهرا رضایی^۱، عهدیه بحری^۲

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ایران

مقدمه: عفونت محل جراحی، یکی از عوارض عمده جراحی و سومین عفونت شایع بیمارستانی بشمار می رود. علیرغم پیشرفت های چشمگیر در تکنیک های جراحی و مطالعات میکروبی، عفونت های محل جراحی همچنان شایع بوده و چالش های روانی، مالی، کاهش کیفیت زندگی بدنبال ناتوانی و حتی مرگ را برای بیماران به دنبال دارد. لذا شناسایی و کنترل عوامل خطر اینگونه عفونت ها برای هر جامعه حائز اهمیت می باشد. در نتیجه مطالعه حاضر با هدف تعیین عوامل خطر عفونت های محل جراحی با مروری بر مطالعات اخیر انجام شد.

روش کار: این مطالعه مروری با استفاده از کلید واژه های فارسی عفونت محل جراحی^۱، عوامل خطر^۲، زخم^۳ و عفونت^۴ در پایگاه های اطلاعاتی SID, Scopus, PubMed, Google Scholar در محدوده زمانی ۲۰۱۵-۲۰۲۳ انجام شد. بطور کلی ۳۵ مقاله انتخاب شد که در نهایت ۳۰ مورد از آنها با در نظر گرفتن معیار های ورود و خروج مورد بررسی قرار گرفتند

یافته ها: نتایج مطالعات اخیر نشان داد، عفونت های محل جراحی شایعترین عفونت در کشور های در حال توسعه می باشد. ریسک فاکتور های ابتلا به عفونت بطور کلی شامل عوامل مربوط به میزبان، ارگاناسم و محیط می باشند. بر اساس یافته ها، عوامل خطر موثر در عفونت های محل جراحی شامل: سن (بالا) محدوده ۵۰ تا ۶۰ سال (و بیشتر)، استعمال سیگار، ابتلا به دیابت، طول محل جراحی، نوع جراحی، مدت جراحی (که در اکثر مطالعات به طور میانگین طول مدت بیشتر از ۲ ساعت بیان شده بود)، مدت زمان و تعداد دفعات تعویض پانسمان، شاخص توده بدنی بیشتر از ۳۰ و کمتر از ۱۵، سطح هموگلوبین کمتر از ۱۰ گرم در دسی لیتر، سطح آلبومین کمتر از ۳ گرم در دسی لیتر، مصرف استروئید ها، طول مدت بستری قبل از جراحی (۷-۱۴ روز) و پس از جراحی (بیشتر از ۱۴ روز) و بستری پس از عمل در بخش مراقبت های ویژه می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به عوارض و هزینه های اقتصادی که به دنبال بستری طولانی مدت در جهت عفونت های پس از جراحی به وجود می آید، لازم است دست اندرکاران نظام سلامت این عوامل خطر را در نظر داشته و با مدیریت آن ها در کاهش عوارض و هزینه های اقتصادی که برای جامعه و سلامت بیماران به دنبال دارد تلاش نمایند.

1. Surgical site infection

2. risk factors

3.wound
4.infection