

عنوان: مداخلات و پروتکل‌های ضروری در پیشگیری و کنترل عفونت زخم جراحی استرنوم CABG

نویسندگان: مرصع سوادی* (۱) سمیه شاهواروقی (۲) زینب فیروزبخت (۳) الهام دری (۴) مرضیه ارمند پور (۵)

۱ و ۲) کارشناس ارشد پرستاری مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران
۳ و ۴) کارشناس پرستاری، واحد توسعه و تحقیقات بالینی شهید رجایی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران

m.savadishafi@gmail.com

آدرس: واحد توسعه تحقیقات بالینی، مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی

مقدمه:

عفونت زخم جراحی قفسه سینه از عوارض جدی در بیماران جراحی قلب محسوب میشود. شیوع آن ۰٫۴ تا ۵ درصد است. عوامل ایجاد کننده شامل نیاز بیمار به انجام جراحی مجدد بدنبال عوارض جراحی، افزایش مدت زمان جراحی، زمان بای پس قلبی و ریوی، پایین بودن کارکرد قلب، بیماری مزمن انسداد ریوی، اختلال عملکرد کلیوی، پایین بودن هموگلوبین و آلبومین سرم، مصرف استروئید، باقی ماندن درنجا بعد از عمل، دریافت آنتی بیوتیک‌های مکرر و طولانی مدت و بستری طولانی مدت در ای سی یو، شرایط بیمار را به مخاطره می اندازد، عوامل خطر متعددی برای بروز عفونت زخم جراحی شناسایی شده است که بسیاری از این عوامل قابل پیشگیری و کنترل هستند. پیشنهاد می شود با اقدامات مناسب جهت پیشگیری از عفونت زخم جراحی قبل و حین و بعد از جراحی اقدام شود از جمله شامل، رعایت بهداشت دست، کاهش وزن، کنترل قند خون قبل و حین و بعد از جراحی، کاهش وزن، مصرف آنتی بیوتیک پروفیلاکتیک، استفاده از پماد موپرسین برای کاهش دکلونیزاسیون بینی و حلق از استاف، رفع موهای زائد با کرم موبر (عدم استفاده از تیغ)، استفاده از کلرگزیدین برای ضد عفونی کردن فیلد جراحی اقدامات مناسب جهت پیشگیری حین و بعد از جراحی قلب شامل رعایت بهداشت دست، استفاده از استرنوم ساپورت بلافاصله بعد از کشیدن درنجا برای جلوگیری از باز شدن موضع جراحی و ایجاد فضای باز برای رشد میکروارگانیسم به مدت سه ماه، آموزش مناسب در رابطه با اقدامات مراقبتی مناسب جهت جلوگیری از باز شدن زخم که شامل عدم بالا بردن دست، به کار بردن نردبان موجود در تخت جهت جابجایی و بلند شدن در تخت و خودداری از خم و چپ و راست شدن، آشنایی با علائم هشدار دهنده عفونت شامل تب و مشاهده ترشح و خارش و قرمزی در موضع جراحی، عدم به کار بردن پماد و کرم در موضع جراحی، آموزش در زمینه پیگیری بعد از ترخیص و نحوه اطلاع رسانی علائم عفونت از جمله اقداماتی هستند که می تواند در حین و پس از عمل به پیشگیری از بروز زخم محل جراحی قفسه سینه کمک نمایند.

نتیجه گیری: انجام اقدامات مناسب و به موقع می تواند شرایط رضایت بخشی را برای بیمار و سیستم بهداشت درمان فراهم نماید و از ایجاد بستری مجدد و تحمیل هزینه اضافی برای بیمار و سیستم درمان جلوگیری نماید.

کلید واژه: عفونت زخم محل جراحی قفسه سینه، جراحی قلب، پیشگیری