

عنوان : مدیریت زخم در بیماران POST CABG

نویسندگان : سمیه شاهواروقی* (۱) الهام فلاح (۲) داوود مرادی (۳) حسین توزنده جانی (۴) ندا نوع زارع (۵)

(۴) کارشناس ارشد پرستاری مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران
(۵) کارشناس پرستاری، واحد توسعه و تحقیقات بالینی شهید رجایی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران
(۲) کارشناس حسابداری، معاونت دانشجویی و فرهنگی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران

shahvar114@gmail.com

آدرس: واحد توسعه تحقیقات بالینی، مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی

مقدمه:

زخم بستر یکی از مشکلات رایج بیمارستان ها به ویژه در بخش های بستری با اقامت طولانی و بخش مراقبت های ویژه قلبی و جراحی قلب می باشد که هزینه ها و عوارض زیادی را برای بیمار و نظام سلامت ایجاد می کند زخم فشاری به عنوان یکی از شاخص های کشوری ایمنی بیمار و از ارکان مهم مراقبت در سیستم بهداشت و درمان است. زخم فشاری یکی از عوارض ناشی از بستری طولانی مدت باعث نارضایتی، تحمیل هزینه سنگین درمانی ناشی از بستری مجدد برای بیمار و سیستم درمانی، کاهش سطح سلامتی، اتلاف وقت کادر درمان می باشد. علل اصلی ایجاد زخم فشاری در بیماران جراحی قلب شامل، تب، چاقی، رطوبت، سن بالا، اختلال عروقی، نیروی کششی، اصطکاک، سوء تغذیه، لاغری مفرط، کم خونی، می باشد. پیشنهاد می شود با اقدامات مناسب جهت پیشگیری زخم جراحی قبل و حین و بعد از جراحی اقدام شود از جمله شامل، شناسایی افراد مستعد زخم فشاری با استفاده از ابزار برادن در زمان ارزیابی اولیه بیمار، به کار بردن فوم ضد زخم بستر در بیماران در زمان عمل جراحی و بی حرکتی بیمار، به کار بردن تشک مواج تا زمان خارج شدن درن بیماران و خروج از تخت، جابجا نمودن بیماران هر دو ساعت، ارزیابی مداوم بیمار از نظر کوتر سوختگی و زخم و تمیز نگه داشتن پوست، تسریع در فرایند راه بردن بیمار با توجه به درناژ محدود بیماران، آموزش به بیماران در حین بستری در زمینه مراقبت و رعایت بهداشت پوست و شستشوی تواحی تحت فشار با شامپو بچه بعد از خارج شدن از تخت، به کار بردن پماد تتراسایکلین در زمان خارج نمودن درن ها، نواحی خشک و شکننده پوست با پماد a+d آغشته گردد.

نتیجه گیری :

با توجه به مطالعات فراوان در خصوص زخم بستر در بخش های ویژه خصوصا در افراد مسن، خانم ها، افراد با تحرک و فعالیت کمتر، سطح هوشیاری پایین تر، طول مدت بستری بیشتر، بیماران تحت مراقبت های داخلی و در بیماران مبتلا به تب، دیابت، فشارخون، فلج و بیماری های تنفسی، ضرورت تمهیدات لازم و برنامه ریزی و مدیریت زخم در بیماران جراحی قلب ضروری به نظر میرسد و با انجام اقدامات مناسب و به موقع می توان از زخم فشاری پیامد جراحی قلب پیشگیری نمود.

کلید واژه : مدیریت زخم، جراحی قفسه سینه، جراحی قلب