

نقش عفونت های ادراری به عنوان شایعترین عفونت بیمارستانی در ناباروری مردان

سپیده شیدانیک^{۱*}، بهروز عظیمی^۲

کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

مقدمه و هدف: عفونت بیمارستانی یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی درمانی در سراسر دنیا میباشد که روز به روز اهمیت یافته و نظام سلامت کشورها را با چالش روبه رو کرده است. سالانه ۱۰-۷٪ از بیماران بستری در بیمارستان ها به عفونت های بیمارستانی مبتلا میگردند که این عفونت ها با مشکلاتی همچون افزایش هزینه های درمان و میرایی همراه است. یکی از شایعترین عفونت های بیمارستانی عفونت ادراری میباشد که با پیامدهای مختلفی همراه است. مهمترین پیامد عفونت ادراری در مردان مسئله ناباروری مطرح شده است. از آنجائیکه ۴۵-۴۰٪ از علل ناباروری را فاکتورهای مردانه تشکیل میدهد و مهم ترین عامل نیز عفونت های دستگاه ادراری تناسلی عنوان شده اند لذا مطالعه مروری حاضر با هدف بررسی نقش عفونت های ادراری به عنوان شایعترین عفونت بیمارستانی در ناباروری مردان انجام شد

روش پژوهش: در این مطالعه مروری مقالات فارسی و انگلیسی نمایه شده در پایگاه های اطلاعاتی معتبر شامل: Web Of Science، Scopus، Pubmed، Google Scholar، SID با استفاده از کلید واژه های انگلیسی Infertility، UTI، Hospital Infection و فارسی عفونت بیمارستانی، ناباروری مردان طی سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳ مورد بررسی قرار گرفتند. در مطالعه حاضر ۱۰ مطالعه در ارتباط با عفونت ادراری شایعترین عفونت بیمارستانی و خطر ناباروری در مردان مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: نتایج حاصل از مطالعات انجام شده نشان داد عفونت های ادراری تناسلی توسط میکروارگانیسم های متعدد از جمله باکتری ها ایجاد میشوند و عفونت های باکتریایی در ۳۶٪ از مردان نابارور وجود دارد. با این حال یکی از شایعترین میکرو ارگانیسم های جدا شده از مایع سیمن مردان نابارور، باکتری Ecolie میباشد و شایعترین راه انتقال آن نیز استفاده از سوندهای ادراری عنوان شده است. بیشتر مطالعات نشان داده اند که عفونت ادراری ایجاد شده از طریق این میکرو ارگانیسم میتواند بر بسیاری از فرآیندهای طبیعی باروری در مردان تأثیرات نامطلوب بگذارد و منجر به ناباروری در آنها گردند که شامل: تخریب فرآیند اسپرماتوزن، کاهش تحرک اسپرم، تغییر مورفولوژی اسپرم ها، اختلال در واکنش آکروزومی، تشکیل آنتی بادی های ضد اسپرم و ایجاد التهاب، فیبروز انسداد مسیر ادراری تناسلی میباشد. از طرفی نتایج مطالعه دیگری نیز نشان داد که در مردان مبتلا به عفونت ادراری ناشی از این باکتری میزان موفقیت در روش های کمک باروری و کلینیکال کاهش میابد و بر بقای اسپرم ها نیز تأثیر نامطلوبی میگذارد.

بحث: مهمترین میکروارگانیسم ایجادکننده عفونت های بیمارستانی باکتری Ecolie میباشد و این عامل عفونت را میتواند بر باروری مردان بیشترین تأثیر نامطلوب را بگذارد و بسیاری از مطالعات از نقش منفی عفونت های ادراری باکتریایی بر باروری مردان حمایت کرده اند. با این حال پیشنهاد میگردد پژوهش های بیشتری در این زمینه انجام گیرد تا بتواند نقش این عفونت مکتسبه در باروری زنان را نیز بررسی نمود و در مشاوره های پزشکی و آموزش به بیماران نیز در نظر گرفت.

کلید واژه: Infertility، UTI، Hospital Infection، عفونت بیمارستانی، ناباروری مردان