

## عنوان: ارزیابی کیفیت در فرآیند شستشوی البسه در یک مرکز درمانی دانشگاهی

نویسندگان: دکتر مازیار غلامپور دهکی، مهندس نجم السادات سبحانی، مهندس مرتضی توانا، دکتر سعید افتخاری، دکتر هومن بخشنده آبکنار .

شستشو و مرتب سازی البسه بیمارستانی از سرویسهای پشتیبانی بسیار پر اهمیت در مراکز بهداشتی درمانی است که در روحیه بیماران بستری تاثیر بسزایی دارد. این مهم از نظر بهداشت و کنترل عفونت از عوامل مورد توجه مدیریت و سیاست گذارهای بهداشت و کنترل عفونت بیمارستانی است.

گرچه استفاده از منسوجات و البسه یکبار مصرف ساده تر و پذیرش آن از سوی بیمار در بیشتر موارد راحت تر است، اما باید تاثیرات استفاده از آنها بر تولید پسماند و مدیریت محیط زیست در راستای استانداردهای توسعه پایدار مد نظر قرار گرفته و محدودیتهای منطقی بر مصرف اقلام یکبار مصرف در مراکز بهداشتی و درمانی صورت پذیرد.

فرآیند شستشو و مرتب سازی البسه بیمارستانی از نظر بررسی حاملهای انرژی (آب و برق و گاز) و مواد شوینده و نیروی انسانی درگیر، برای مراکز بهداشتی و درمانی بسیار پر هزینه است و استفاده از تجهیزات مناسب با در نظر گرفتن کیفیت خروجی این فرآیند و مدیریت هزینه ها از اولویتهای مدیریت بهداشت به شمار می رود و در شستشوی البسه و ملافه ها علاوه بر ارتقا هتلینگ بیمارستانی باید به مدیریت کنترل عفونت بیمارستانی نیز توجه نمود.

مطالعه حاضر توصیفی است و با بررسی فرآیند شستشوی اقلام پارچه ای بیمارستانی، از ابتدا تا انتها و عوامل تاثیر گذار بر این فرآیند در رختشویخانه مرکز آموزشی تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی و بر روی 21 سیکل شستشو انجام پذیرفت.

متغیرهای مورد مطالعه عبارتند از 1- ظرفیت ماشینهای شستشو بر حسب کیلوگرم 2- مقدار مصرف پودر شوینده بر حسب گرم 3- زمان شستشو با پودر بر حسب دقیقه 4- دمای شستشو بر حسب درجه سانتی گراد 5- مقدار سفید کننده بر حسب میلی لیتر 6- زمان شستشو با سفید کننده بر حسب دقیقه 7- دمای آب در شستشو با سفید کننده بر حسب درجه سانتی گراد 8- تغییر رنگ اندیکاتور شستشو.

رختشویخانه بیمارستان با توجه به میزان ورود البسه و اقلام پارچه ای یک واحد کاملاً صنعتی می باشد و استفاده از ماشینهای لباسشویی با ظرفیت و کارایی مناسب و مواد شوینده و سفید کننده و گندزدا موثر از جمله عواملی هستند که باید در انتخاب و میزان مصرف آنها مدیریت تخصصی صورت پذیرد.

در شستشو و گندزدایی اقلام پارچه با تعیین میزان مواد شوینده و سفید کننده و گندزدا و تعیین اِپتیمم ها در درجه آب و زمان شستشو میتوان در هزینه های مصرفی و تاثیرات فرآیند شستشو بر محیط زیست و انسان را توسعه بخشید.

در این مطالعه برای رسیدن به اهداف فوق از اندیکاتورهای شستشوی صنعتی استفاده شد و نتایج مورد بررسی توصیفی قرار گرفت.

یافته های مطالعه در این مرکز نشان می دهد که استفاده از اندیکاتورهای شستشو و تعیین مدت زمان و درجه حرارت برای نتیجه مطلوب می تواند میزان مصرف مواد شوینده و گندزدای توصیه شده و زمان شستشو، توسط تولید کنندگان این مواد و سازندگان ماشینهای شستشو را کاهش دهد و در مصرف آب و برق و گاز صرفه جویی قابل توجهی انجام پذیرد.

کلمات کلیدی: شستشو و گندزدایی - هزینه های مصرفی - البسه بیمارستانی