

## نقش پرستاران در پیشگیری از عفونت های بیمارستانی

سیما گلبوئی<sup>1</sup>، سعید پاسبان نوقابی<sup>2</sup>، محمد حسن عزتی<sup>3</sup>، غلامرضا بختیاری<sup>4</sup>

مقدمه: عفونت های مرتبط با بستری شدن در بیمارستان از نگرانی های تیم پرستاری از زمان فلورانس نایتینگل بوده است، چرا که پیشگیری از عفونت های بیمارستانی نقش مهمی در Outcome بیماران خواهد داشت. به همین جهت پرستاران اطلاعات پایه در خصوص میکروبیولوژی و بیماری های عفونی دریافت می کنند و طی مدت مدت اشتغال نیز مکرراً دوره های بازآموزی در این خصوص برگزار می شود. این مطالعه با هدف بررسی نقش پرستاران در پیشگیری از عفونت های بیمارستانی انجام شده است.

روش کار: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری می باشد. پایگاه های اطلاعاتی SID، مدلاین، Magiran، Pubmed، Science direct با کلید واژه نقش پرستار در پیشگیری از عفونت های بیمارستانی مورد جستجو قرار گرفت. از بین 21 مقاله مورد جستجو 6 مقاله برای تدوین استفاده شد.

یافته ها: طبق یافته های مطالعه پرستاران نقش کلیدی در پیشگیری از عفونت های بیمارستانی ایفا می کنند. مهمترین نقش پرستار شامل، اجرای موازین احتیاط استاندارد از جمله، بهداشت دست، مراقبت از بیماران با تجهیزات استریل و تمیز، استفاده از تجهیزات حفاظت فردی طبق اندیکاسیون، آموزش آداب معاشرت و بهداشت دست به بیماران، نظارت بر گندزدایی محیط بیمارستان، مدیریت پسماند، رعایت احتیاطات اختصاصی (احتیاطات هوایی، تماسی و قطره ای) و حفظ سلامت شغلی می باشد. موارد دیگر حفظ مشارکت در برنامه های آموزشی کنترل عفونت، انجام بازدیدهای دوره ای توسط تیم حرفه ای پرستار جهت ممیزی، گزارش دهی بیماری ها می باشد.

نتیجه گیری: طبق یافته های مطالعه پرستاران نقش وسیع و مهمی در پیشگیری از عفونت های بیمارستانی ایفا می نمایند. لازم است با آموزش های وسیع به پرستاران یادآور نقش کلیدی تیم پرستاری در این خصوص باشیم.

واژگان کلیدی: عفونت های بیمارستانی، پرستار، پیشگیری از عفونت های بیمارستانی

---

(1) مدیر پرستاری، بیمارستان سینا، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

(2) سوپروایزر کنترل عفونت، پرستار، بیمارستان سینا و بیمارستان علوی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

(3) مدیر پرستاری، اداره پرستاری، معاونت درمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

[Mohamdhasan.ezati@mums.ac.ir](mailto:Mohamdhasan.ezati@mums.ac.ir)

(4) کارشناس اداره پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.