

## بررسی تاثیر مداخلات آموزشی بر رعایت بهداشت دست کارکنان پرستاری مرکز آموزشی درمانی کوثر قزوین

مقدمه: عفونت های بیمارستانی یکی از شایع ترین علل بروز بیماری، طولانی شدن مدت اقامت بیماران، افزایش هزینه های مراقبت و حتی مرگ و محسوب می گردند (1 و 2) بیشتر این عفونت ها از طریق میکروارگانیسم های دست ارایه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی منتقل می شود (3). شستن دست ها به تنهایی مهم ترین روش پیشگیری محسوب می شود (4 و 5). لذا این مطالعه با هدف تاثیر مداخلات آموزشی بر رعایت بهداشت دست در سال 1396-97 انجام شد.

روش کار: در این مطالعه که در بخش Nicu بخش نوزادان بیمارستان کوثر انجام شد، ابتدا میزان رعایت بهداشت دست بر اساس چک لیست روا و پایای محقق ساخته بررسی شد و بر اساس نمرات حاصله از چک لیست، درصد رعایت بهداشت دست محاسبه و نقاط قابل بهبود شناسایی شد سپس با کمک مسئول بخش و همکاران با سابقه، رابطین بهبود کیفیت و مسئول کنترل عفونت، مداخلات لازم (آموزش چهره به چهره، برگزاری کنفرانس های بیمارستانی و کلاس آموزشی درون بخشی، تهیه و توزیع جزوات و پمفلت آموزشی) به صورت مستمر انجام شد. و پس از اتمام یک دوره آموزشی سه ماهه مجدداً میزان رعایت بهداشت دست با استفاده از نرم افزار اکسل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: یافته های مطالعه حاضر حاکی از تاثیر مداخلات آموزشی بر رعایت بهداشت دست بود به گونه ای که درصد رعایت بهداشت دست قبل از انجام مداخلات 76% و بعد از انجام مداخلات به 85% رسید.

بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد استفاده از انواع مداخلات آموزشی بر رعایت بهداشت دست در بین پرستاران موثر می باشد. پیشنهاد می شود مداخلات آموزشی به صورت مداوم و مستمر صورت گیرد.

### واژه های کلیدی: بهداشت دست، عفونت های بیمارستانی، مداخلات آموزشی

1. O'Connell Smeltzer S, Bare B, Hinkle J, Cheever KH. Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2010.
2. Harrison TR. Harrison's principles of internal medicine. Trans. Hafezi Ardekani M. Tehran, Iran: Golban Publications; 2001. [In Persian]
۳. Larson EL. APIC guideline for hand washing and hand antisepsis in health care settings. Am J Infect Control ۱۹۹۵; ۲۳(۴): ۲۵۱-۶۹.
۴. Haas JP, Larson EL. Measurement of compliance with hand hygiene. J Hosp Infect ۲۰۰۷; ۶۶(۱): ۶-۱۴.
۵. Al-Wazzan B, Salmeen Y, Al-Amiri E, Abul A, Bouhaimed M, Al-Taair A. Hand hygiene practices among nursing staff in public secondary care hospitals in Kuwait: self-report and direct observation. Med Princ Pract ۲۰۱۱; ۲۰(۴): ۳۲۶-۳۱.