

بررسی میزان رعایت بهداشت دست در بخشهای بستری بیمارستان شهید صدوقی در سال ۱۳۹۷

مقدمه: عفونت های مرتبط با مراقبت سلامتی باعث افزایش عوارض، مرگ و میر، هزینه ها، طول مدت بستری، استفاده از داروها و انجام آزمایشات غیرضروری در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه می شود. عفونت علت اصلی مرگ و میر نوزادان در کشورهای در حال توسعه میباشد، بهترین، موثرترین و کم هزینه ترین روش پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی، رعایت بهداشت دست میباشد اما تحقیقات نشان میدهند که کارکنان بهداشتی درمانی عملکرد ضعیفی در این مورد دارند. این پژوهش با هدف میزان رعایت بهداشت دست کارکنان بخشهای بستری بیمارستان شهید صدوقی در سال ۱۳۹۷ انجام گرفت. روش کار: جهت انجام این مطالعه توصیفی مقطعی با استفاده از چک لیست استاندارد پنج موقعیت بهداشت دست سازمان جهانی بهداشت، موقعیتهای بهداشت دست در کارکنان (پزشک، پرستار، خدمات) بخش های بستری در ۵۶ جلسه و به مدت ۴ هفته مورد مشاهده قرار گرفتند. کل موارد مشاهده شده شامل ۲۲ بخش بستری هرکدام ۲۰۰ موقعیت در مجموع ۴۴۰۰ موقعیت بودند. سپس نتایج به تفکیک ۵ موقعیت بهداشت دست و به تفکیک گروههای حرفه ای مورد بررسی قرار گرفتند و نتایج با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۶ VER و آزمونهای آماری توصیفی آنالیز شدند.

یافته ها: نتایج نشان داد میزان کلی رعایت بهداشت دست در بخش های بستری ۵۳،۳۴ درصد می باشد. میزان رعایت بهداشت دست در موقعیت قبل از تماس با بیمار (۱۸/۱ درصد)، قبل از اقدامات آسپتیک (۱۹/۴ درصد)، بعد از تماس با خون و مایعات خطرناک بدن (۷۶/۵ درصد)، بعد از تماس با بیمار (۴۱/۷ درصد) و بعد از تماس با محیط بیمار (۳۵ درصد) می باشد. میزان رعایت بهداشت دست در پرستاران (۶۳،۸۱ درصد)، در پزشکان (۴۲،۸۰ درصد) و در خدمات (۵۳/۴۸ درصد) می باشد.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده از این تحقیق میزان رعایت بهداشت در موقعیت های مرتبط با ایمنی بیمار (قبل از تماس با بیمار و قبل از انجام اقدامات آسپتیک) و در دو گروه پزشکان و خدمات کمترین میزان را دارد. لذا پیاده سازی خط مشی استانداردهای اعتباربخشی جهت بهبود و ارتقا بهداشت دست توسط کادر درمانی ضروری به نظر می رسد. فرهنگ سازی و ارزش گذاری بهداشت دست در کارکنان و اندازه گیری شاخص بهداشت دست و ممیزی آن طبق توصیه انجام گردد.