

## بررسی میزان رعایت بهداشت دست توسط کارکنان بخشهای بستری بیمارستان کودکان تبریز در سال 1396

**زمینه و هدف:** در حال حاضر بهداشت دست به عنوان یکی از مهمترین اقدامات برای پیشگیری از انتقال و انتشار عفونت های مرتبط با مراقبت های بهداشتی درمانی (HCAIs) محسوب میشود و نظارت بر رعایت بهداشت دست یکی از قسمت های مهم برنامه استراتژیک ارتقاء بهداشت دست در نظر گرفته میشود. این پژوهش میزان رعایت اصول بهداشت دست را در کارکنان بخشهای بستری بیمارستان کودکان تبریز مورد بررسی قرار داده است.

**روش بررسی:** این مطالعه به روش توصیفی مقطعی در بخشهای بستری بیمارستان کودکان تبریز در سال 1396 انجام گرفت و پرسنل بخشهای بستری شامل چهار گروه پزشکان 205 نفر، پرستاران 316 نفر، کمک بهیاران 254 نفر و پرسنل آزمایشگاهی و رادیولوژی 44 نفر از نظر رعایت اصول بهداشت دست در پنج موقعیت شامل قبل از تماس با بیمار، قبل از انجام پروسیجر آسپتیک، بعد از تماس با بیمار، بعد از تماس با محیط و بعد از تماس با ترشحات به صورت تصادفی مورد مشاهده پنهان قرار گرفتند. جهت جمع آوری اطلاعات از چک لیست ارسالی وزارت بهداشت (توصیه شده از طرف سازمان بهداشت جهانی) استفاده شد. نتایج مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

**یافته ها:** در این مطالعه میانگین رعایت بهداشت دست 35.3% بود که بخش نوزادان با 60.6% بیشترین درصد را به خود اختصاص دادند. همچنین استفاده از محلول های الکلی برای ضد عفونی دست نیز ارزیابی شد میزان مصرف محلول نیز به نسبت سایر بخش ها آمار بالاتری داشته و 54% می باشد.

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج این مطالعه لازم است تمهیدات بیشتری در زمینه بهبود بهداشت دست صورت گیرد. استفاده از یادآور ها و تشویق همکاران به طرق مختلف و مشاهده نامحوس می توند کمک کننده باشد.

**کلید واژه ها:** عفونت بیمارستانی، بهداشت دست، کارکنان بیمارستان