

مقایسه دو روش دست شستن hand wash و hand rub قبل از شروع جراحی (مطالعه

مروری)

الهه موسوی^۱، سعید جزینی دورچه^۲، اشکان کریمی^۳، رضا محبی^۴*

۱. کارشناس ارشد اتاق عمل، عضو هیات علمی دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران
۲. کارشناس ارشد اتاق عمل، تکنولوژیست جراحی بیمارستان حجت ابن الحسن العسگری سپاهان اصفهان، اصفهان، ایران
۳. کارشناس ارشد اتاق عمل، تکنولوژیست جراحی بیمارستان امام حسین کرمانشاه، کرمانشاه، ایران
۴. دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

*نویسنده مسئول: رضا محبی mohebbihozesorghi.r@tak.iums.ac.ir

مقدمه:

میزان عفونت های بیمارستانی در اتاق عمل بیشتر و مهمتر از سایر بخش های بیمارستان می باشد. یکی از مواردی که با عفونت موضع جراحی ارتباط مستقیم دارد آلودگی دست ها قبل از عمل می باشد. هدف از این مطالعه مقایسه دو روش دست شستن hand wash و hand rub در کاهش فلور میکروبی پوست قبل از شروع جراحی می باشد.

روش کار:

تمامی داده ها با مراجعه به پایگاه های اطلاعاتی معتبر علمی PubMed، scopus، SID و موتور جستجوگر google scholar با کلید واژه های عفونت، اتاق عمل، اعمال جراحی، hand wash و hand rub بود. از عملگرهای AND, OR برای گردآوری استفاده شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل مطالعاتی بود که به بررسی انواع روش های دست شستن قبل از جراحی و مزایا و معایب آنها پرداخته بود. سپس براساس معیارهای خروج از بین ۲۰ مقاله، ۱۳ مقاله انتخاب شد و پس از انجام اسکرین دوم توسط محققین دیگر ۱۰ مقاله کاملاً مرتبط مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت.

نتایج:

نتایج مطالعه ی حاضر نشان داد که روش hand rub باعث کاهش بیشتر فلور میکروبی پوست نسبت به روش hand wash می شود. همچنین زمان کمتری برای انجام آن صرف می گردد. از طرفی روش hand wash بیشتر باعث از بین رفتن آلودگی های واضح روی پوست می شود.

بحث:

با توجه به اینکه روش **hand rub** در کاهش فلور میکروبی پوست قوی تر است میتوان گفت روشی کارآمدتر از روش **hand wash** است. از طرفی چون این روش راحتتر با صرف زمان کمتر است در مواقع جراحی های اورژانسی می تواند بسیار کمک کننده باشد.

کلید واژه: عفونت، اتاق عمل، اعمال جراحی، **hand rub** و **hand wash**