

## عنوان: آموزش بهداشت و مداخلات مراقبتی در بیماران مبتلا به کانسر

نویسندگان: پریسا اسماعیل زاده\* (۱) رویا خزایی (۲) الهام دری (۳) معصومه موسوی (۴) لیلا مقدم (۵)

۱ و ۲) کارشناس پرستاری، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

۳) فوق تخصص ریه، واحد توسعه تحقیقات بالینی رجایی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

آدرس: واحد توسعه تحقیقات بالینی، مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران ایمیل نویسنده مسئول p.esmaeilzadeh53@gmail.com

### مقدمه:

انواع سرطان به عنوان یکی از بیماری‌های شایع غیر عفونی در بسیاری از کشورهای در حال توسعه رو به افزایش می‌باشد. اطلاعات متعددی در مورد شناخت، مراقبت و درمان سرطان، معالجات مختلف آن و مراقبت‌های پرستاری وجود دارد. مددجویان مبتلا به سرطان به مراقبت‌های جامع پرستاری همراه با رعایت بهداشت و با رویکرد پیشگیری و کنترل عفونت نیاز دارند. آگاهی از درک رفتارهای مراقبتی پرستاران توسط بیماران به تسهیل برنامه ریزی مراقبت پرستاری بر اساس اولویت‌های رفتارهای مراقبتی شناسایی شده توسط بیماران کمک می‌کند.

دستورالعمل پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی برای بخش‌هایی از بیمارستان که میزبان بیماران بدحال هستند، از جمله آی‌سی‌یو، و بخش انکولوژی مهم‌تر است. چراکه بخش‌های مختلف بیمارستان افراد را در معرض ریسک ابتلا به عفونت‌های بیمارستانی قرار می‌دهند. به‌طور کلی تمام افرادی که در محیط بیمارستان ورود و خروج دارند اعم از کادر درمان، پرستاران و پزشکان و البته بیماران، در معرض عفونت‌های بیمارستانی هستند. اما این ریسک برای افراد در سنین متفاوت و شرایط مختلف خصوصاً در بیماران با کانسر فرق می‌کند. از مهمترین عوارض سرطان و درمان آن، که زندگی را نیز تهدید می‌کند، عفونت‌ها هستند و علت آن تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌باشد. سیستم ایمنی ساختاری پیچیده است، که به وسیله آن بدن با عفونت ایجاد شده توسط باکتری‌ها و ویروس‌ها و ... مقابله می‌کند.

شاید بیره نباشد اگر بگوییم: «عفونت‌ها قابل پیشگیری‌ترین علل ایجاد سرطان در دنیا هستند» چرا که در کشورهای در حال توسعه علت ایجاد یک چهارم سرطان‌ها و همچنین علت یک چهارم مرگ‌های ناشی از سرطان‌ها هستند. بنابراین واضح است که با پیشگیری یا درمان بعضی‌ها جلوگیری می‌توان از ابتلا به برخی از سرطان‌ها جلوگیری کرد. دو میلیون مورد از سرطان‌ها در سطح جهان ناشی از عفونت‌ها هستند که اغلب هم در کشورهای در حال توسعه گسترش و شیوع دارند (بیش از ۳ برابر) و نکته جالبتر اینکه بیش از نیمی از افراد کمتر از ۵۰ سال را مبتلا می‌کنند.

راهکارها و مداخلات لازم جهت پیشگیری و کنترل عفونت در بیماران انکولوژی:

- برنامه خاص مراقبت جامع از بیماران انکولوژی با رویکرد پیشگیری از کنترل عفونت
- توجه به اصول بهداشت فردی و عمومی بیماران انکولوژی
- انجام واکسیناسیون به موقع
- رعایت اصول ایمنی تزریق دارو
- مصرف درست و بجای آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک
- رعایت اصول بهداشتی توسط مراقبین سلامت و مراقبین مددجو

کلمات کلیدی: بهداشت دست، ضد عفونی، طراحی پوستر