

نقش پرستار در رعایت استانداردهای کنترل و پیشگیری از عفونت های بیمارستانی در بخش های مراقبت ویژه

بهاره دهقانی¹، شهره دابشلیم²

- 1- مدیر پرستاری، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.
- 2- کارشناس ارشد پرستاری، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

مقدمه: آلودگی محیط و بالابودن ریسک عفونت های بیمارستانی، صرفنظر از مشکلات مالی، از مهم ترین دلایل واهمه بیماران در مراجعه به مراکز درمانی است. بخش های ICU از پر مخاطره ترین مکان ها برای ابتلا به عفونت بیمارستانی به شمار می روند. براساس آمارهای غیررسمی، سالانه 12 تا 14 میلیارد تومان هزینه در کشور ایران صرف عفونت های بیمارستانی می شود. بنابراین رعایت اصول بهداشتی و ضدعفونی توسط پزشکان، پرستاران و کارکنان بیمارستان در بخش های مختلف بیمارستان به خصوص بخش هایی که امکان عفونت در آن بالاست، مثل اتاق های عمل، ICU، CCU، دیالیز و زایشگاه ها که شرایط خاص دارند و در بیماران خاص و دارای ضعف سیستم ایمنی، بسیار حائز اهمیت می باشد. برخی از عوامل احتمال بروز عفونت های بیمارستانی را افزایش می دهند، مانند تشدید بیماری، تضعیف سیستم ایمنی، افزایش سن، سوء تغذیه و اعمال جراحی و از طرفی عوامل دیگری هستند که باعث بروز عفونت های خاص می شوند، به عنوان مثال تهویه مکانیکی که احتمال پنومونی را افزایش می دهد. همچنین در بیماران بستری در بخش ICU شدت بیماری نقش مهمی در احتمال بروز عفونت بیمارستانی دارد. لذا شناخت نقش پرستار مرتبط با عفونت های بیمارستانی و راه های جلوگیری از ایجاد آن در ICU دارای اهمیت ویژه ای می باشد.

روش: مطالب این مطالعه با مراجعه به مقالات الکترونیکی و کتابخانه ای معتبر صورت گرفت.

بحث و نتیجه گیری: مطالعات نشان می دهد که خطر بروز عفونت در بخش های ICU به طور متوسط 15-10% است و شایعترین محل های عفونت به ترتیب شامل: سیستم تنفسی (77/3%)، سیستم ادراری (18/7%)، جریان خون (1/3%)، محل جراحی (2/7%) بودند. در اکثر مطالعات مهمترین نقش پرستار در پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی در بخش های مراقبت ویژه را رعایت بهداشت دست، نظارت بر استفاده از وسایل صرفا یکبار مصرف، ساکشن کردن به روش استریل، استفاده از ترمومتر شخصی، استفاده از ماسک اکسیژن شخصی، استفاده از چسب آنتی باکتریال در محل جراحی، نظارت بر رعایت برنامه اسکراب بخش ICU، رعایت دستورالعمل آنتی بیوتیک پروفیلاکتیک و نظارت بر تفکیک صحیح زباله معرفی کرده اند. همچنین در برخی پژوهش ها اهمیت رعایت و توجه به نکات بهداشتی، استفاده از روش های درمانی تهاجمی فقط در صورت لزوم و بکارگیری روش های آسپتیک در انجام پروسیجرهای درمانی توسط پرستاران بخش ICU را پیشنهاد نموده اند.

کلید واژه ها: عفونت های بیمارستانی، استاندارد، پرستار، پیشگیری، ICU