

بررسی رعایت Cleaning Hand توسط پرسنل درمانی

براساس پایش شستشوی دست

لیلا دهقانکار^{1*}، لیلی یکه فلاح²، آرینا قلی زاده¹، محیا شفایی¹

1. کارشناس ارشد پرستاری، مربی، دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

2. دکترای تخصصی پرستاری، استادیار، دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

* نویسنده مسئول: لیلا دهقانکار، کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامائی قزوین

مقدمه: رعایت بهداشت دست یک اولویت بین المللی برای کاهش عفونتهای ناشی از مراقبت شناخته شده است بطوری که با کاهش انتقال عوامل میکروبی از دست پرسنل به بیمار نقش موثری در قطع زنجیره عفونت دارد. همچنین رعایت بهداشت دست در میان کارکنان مراقبت بهداشتی عامل کلیدی در سلامت بیماران است. در این مطالعه سعی بر این است که در خصوص میزان رعایت شستشوی دست توسط پرسنل درمانی مورد بررسی قرار گیرد.

روش بررسی: با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Sid،elsiver، google scholar، magiran، با کلمات کلیدی بهداشت دست و کنترل عفونت بیمارستان مقالات زیادی بدست آمد که با توجه به معیارهایی مانند حذف عناوین نامرتبط، مقالات ده سال اخیر مقالاتی انتخاب شده و مورد بررسی قرار گرفتند.

نتایج: یافته ها نشان داد که بالاترین میزان رعایت بهداشت دست را پرستاران به خود اختصاص داده اند و از روش Hand Rub بیش از Hand Wash استفاده نمودند. اکثر پرسنل بعد از در آوردن دستکش به روش صحیح شستن دست را انجام می دادند ولی بر اساس پایش شستشوی دست موقعیت های بعد از تماس با ترشحات، خون و مایعات واضح بیمار بر روی دست پرسنل و بعد از تماس با بیمار بیشترین میزان رعایت بهداشت دست بود. در حالی که موقعیت قبل از تماس با بیمار، قبل از انجام پروسیجر آسپتیک و بعد از تماس با محیط اطراف بیمار پایین ترین میزان رعایت بهداشت دست بود.

نتیجه گیری:

نتایج مطالعه حاکی از میزان پایین cleaning hand توسط پرسنل درمانی می باشد که به دلیل اهمیت رعایت همه جانبه بهداشت دست و جهت کنترل بهتر عفونت های بیمارستانی می بایست اقدامات لازم از

قبیل برگزاری کارگاههای آموزشی، تشویق پرسنل به رعایت کامل پایش شستشوی دست در پنج موقیعت
ارائه شده انجام شود.

کلید واژه ها: شستشوی دست، پرسنل درمانی، عفونت بیمارستانی