

## تأثیر آموزش رعایت بهداشت دست بر تعداد کشت های خون آلوده به استاف اپیدرمیس

آمنه رضایی اول: کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، بیمارستان دکتر شیخ، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

نادیا توکلیان: کارشناس پرستاری، بیمارستان دکتر شیخ، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

مرضیه میرزایی: کارشناس پرستاری، بیمارستان دکتر شیخ، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

الهه غایبی: کارشناس ارشد پرستاری کودک و نوزاد، مرکز تحقیقات ایمنی بیمار، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

**مقدمه و هدف:** انتقال عفونت در بیمارستان معمولاً از طریق دست های آلوده کارکنان درمانی صورت می گیرد و شست و شوی دست به عنوان مهم ترین ابزار پیش گیری از این انتقال در مطالعات متعدد تأیید شده است، اما میانگین پذیرش شست و شوی دست در مطالعات مختلف زیر 50% تخمین زده می شود که این امر سبب شده است آلودگی های بهداشت دست کارکنان نتایج کشت های خون مثبت کاذب شده و بر بیمار و سیستم بهداشتی هزینه اضافه تحمیل کند. لذا این مطالعه با هدف بررسی تأثیر آموزش بهداشت دست بر نتایج کشت های خون انجام شد.

**روش پژوهش:** این پژوهش مداخله ای قبل و بعد در بخش اورژانس بیمارستان فوق تخصصی اطفال دکتر شیخ در شهرستان مشهد انجام شد. در این پژوهش در سه ماهه چهارم سال 1396 نتایج کشت های خون ارسالی از بخش اورژانس مورد بررسی قرار گرفت که تعداد کشت های آلوده به استاف اپیدرمیس درصد قابل توجهی از کشت های مثبت را به خود اختصاص داده است. سپس مسئول کنترل عفونت بیمارستان در شیفت های مختلف صبح، عصر، شب در بخش حاضر می شد و در زمان ارسال نمونه کشت خون به پرستاران در مورد ضرورت هندراب قبل از نمونه گیری تأکید و بر نحوه صحیح انجام هندراب توسط پرستاران نظارت می کرد. سپس نتایج کشت های ارسالی در سه ماهه اول 1397 مورد ارزیابی قرار گرفت. نهایتاً نتایج با استفاده از آزمون آماری توصیفی مورد ارزیابی قرار گرفت.

**نتایج:** نتایج این مطالعه نشان داد در سه ماهه چهارم سال 1396 و سه ماهه اول سال 1397 به ترتیب 965 و 743 از اورژانس بیمارستان دکتر شیخ کشت خون ارسال گردید که تعداد کشت های مثبت در سه ماهه چهارم سال 96، 32 کشت (3,3%) و سه ماهه اول 49,97 کشت بود. نتایج نشان داد استاف اپیدرمیس

در سه ماهه چهارم 96 عامل 10% از کشت های مثبت ارسالی و در سه ماهه اول 97 و بعد از اجرای آموزش پرسنل پرستاری عامل تنها 4% از کشت های خون مثبت بوده است که کاهش قابل توجهی را نشان می دهد.

**بحث:** نتیجه این مطالعه نشان داد تعداد کشت های مثبت آلوده به استاف اپیدرمیس که بخشی از فلور طبیعی پوست انسان است در دو بازه زمانی سه ماهه از 10% به 4% در تعداد کشت های مثبت کاهش یافت. با توجه به تاثیر موثر آموزش بر آگاه سازی پرستاران از ضرورت هندراب قبل از نمونه گیری می توان اذعان نمود که بهبود رفتار کارکنان از طریق آگاه نمودن در افراد موثرترین و کم هزینه ترین شیوه است و با توجه به اینکه این آموزش در حین کار و در محیط بالین انجام شده است می توان انتظار داشت برای پرستاران ماندگاری بیشتری داشته باشد.

**کلید واژه ها:** عفونت بیمارستانی، استاف اپیدرمیس، بهداشت دست، آموزش