

## بررسی تاثیر اجرای برنامه طراحی شده کاهش پسماند در میزان پسماند تولیدی در

### بیمارستان و زایشگاه سینا مشهد در سال 1396

زهرا طاهری مقدم<sup>1</sup>، سیما گلبوئی<sup>2</sup>، سعید پاسبان نوقابی<sup>3</sup>

**مقدمه:** با توجه به تنوع و حجم زیاد پسماندهای بیمارستانی به ویژه مواد زائد عفونی تولیدی و نیز با عنایت به خطرزایی اینگونه مواد زائد خطرناک، نظارت دقیق و مستمر بر نحوه مدیریت آنها جهت تأمین، حفظ و افزایش سطح سلامت بیماران، کارکنان و سایر افراد جامعه ضروری است. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر اجرای برنامه طراحی شده کاهش پسماند بر میزان زباله تولیدی در بیمارستان و زایشگاه سینا انجام شد.

**روش کار:** مطالعه ی تجربی حاضر به مدت 2 سال در بیمارستان سینا انجام شد. قبل از مطالعه توزین پسماند به صورت روزانه توسط متصدی جایگاه انجام شد. برنامه طراحی شده براساس دستورالعمل ها، استانداردها توسط تیم کنترل عفونت بیمارستان تهیه شد. برنامه های اجرا شده کاهش تولید پسماند در بیمارستان شامل، استفاده از ترمومترهای دیجیتال، خرید اقلام و تجهیزات به دفعات بیشتر و تعداد و مقدار کمتر و ذخیره اقلام برای مدت حداکثر یک هفته، توجه به تاریخ مصرف اقلام حین خرید و ذخیره سازی و انبارداری صحیح آنها، استفاده از نان های با کیفیت، برنامه ریزی برای تغذیه بیماران و پرسنل براساس میل و نیاز افراد به منظور کاهش پسماندهای غذایی، کنترل مصرف بی رویه آب ژاول در رختشویخانه جهت جلوگیری از فرسودگی منسوجات، عدم استفاده از وسایل یکبار مصرف در توزیع غذا و در صورت ضرورت استفاده از ظروف سلولزی (سرو غذا در ظروف چینی)، استفاده مجدد از بعضی اقلام که به عنوان پسماند تولید می شوند مثل کاغذهای یک رو سفید، کارتن ها، کارتریج های پرینتر، استفاده از پرسنل آموزش دیده برای رایانه ها و دستگاه های کپی جهت جلوگیری از پرت کاغذ، فرهنگ سازی کاهش تولید پسماند و استفاده بهینه از امکانات، استفاده از سیستم HIS و اتوماسیون در بیمارستان بود. جهت آنالیز داده ها از نرم افزار SPSS استفاده شد.

**یافته ها:** طبق یافته های مطالعه حاضر میانگین تولید زباله در گروه کنترل  $586/2 \pm 0/17$  کیلوگرم در روز و گروه آزمون  $562/7 \pm 0/22$  بود. آزمون آماری T مستقل اختلاف آماری معناداری بین دو گروه را نشان داد ( $P=0/0$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** با توجه به یافته های مطالعه می توان از این برنامه طراحی شده جهت کاهش پسماند استفاده نمود. در عین حال مطالعات بیشتری در این خصوص ضروری می باشد.

**کلیدواژه ها:** برنامه طراحی شده، پسماند بیمارستانی، کاهش پسماند.

- 1) مسئول بهداشت محیط، بیمارستان و زایشگاه سینا، مشهد، ایران.
- 2) مدیر پرستاری، بیمارستان و زایشگاه سینا، مشهد، ایران.
- 3) سوپروایزر کنترل عفونت، بیمارستان و زایشگاه سینا، مشهد، ایران.