

اهمیت نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی در کنترل عفونت و چگونگی اقدامات کنترلی در بخش ICU نویسندگان :

نویسندگان :

بهناز سمیعی - کارشناس پرستاری مدیریت پرستاری دانشگاه
غلامرضا بختیاری - معاون مدیر پرستاری دانشگاه
محمد حسن عزتی مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد
جواد محمودی مدیر اجرایی معاونت درمان دانشگاه
تکتم مکانیکی کارشناس کنترل عفونت دانشگاه
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مقدمه :

عفونت تنفسی شایعترین عفونت باکتریال در بیمارستان ها است که بیش از همه در بخشهای مراقبت ویژه اتفاق می افتد با برقراری نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی و جمع آوری منظم و مستمر داده های مربوط به عفونت بیمارستانی، تجزیه و تحلیل و انتشار گزارشات دوره ای و ارائه پس خوراند آن به تمامی مسئولین در رده های مختلف اقدامات کنترلی و اصلاحی در زمینه پیشگیری از عفونت های بیمارستانی در ICUها انجام شده است و هدف کلی عبارت است از :

1- کاهش مرگ و میر

2- کاهش هزینه

3- کاهش اقامت طولانی در بیمارستان

روش تحقیق :

در پژوهش انجام شده که توصیفی و تحلیلی می باشد بیمارانی که در طی مدت یکسال در بخشهای ICU بیمارستان شهید کامیاب مشهد بستری شدند مورد مطالعه قرار گرفتند. روش آماری مورد استفاده نرم افزار کشوری کنترل عفونت (INIS) می باشد. در این بررسی از تعداد 2736 بیمار بستری در سال 1396 در بخش های ICU تعداد 62 مورد (47%) عفونت تنفسی و 41 مورد (31%) عفونت ادراری و 23 مورد (17%) عفونت زخم و 7 مورد (5%) عفونت خون داشتند وارگانسیسم عمده آسینتو باکتر (56%) می باشد و همچنین شیوع عفونت تنفسی در مردان بیشتر (82%) از زنان (18%) بود از نظر سن میزان شیوع عفونت تنفسی در افراد 15-54 (54%) بیشتر از سنین دیگر بود و شایعترین علت اقدامات تهاجمی انتوباسیون بیماران بوده است.

نتیجه گیری :

با توجه به اهمیت موضوع جهت پیشگیری از پنومونی بیمارستان در ICUها رعایت موارد ذیل ضروری است.

1- سر تخت 30 تا 45 درجه بالا باشد.

2- ترشحات ریه بیمار بطور مرتب و مکرر ساکشن شود.

3- سوند نلاتون - لوله های خرطومی - لوله تراشه یکبار مصرف استفاده شود.

4- از مایعات استریل جهت بخور استفاده شود.

5- شستشوی مکرر دستها انجام شود.

6- بطریهای ساکشن یکبار مصرف استفاده شود یا ضدعفونی در سطح High Level انجام شود.

7- جلوگیری از آسپراسیون بیمار

8- از آنتی بیوتیکهای غیر ضروری اجتناب شود.

9- در صورت لزوم برای پیشگیری از استرس اولسر از سوکرافات استفاده شود.

10- از ماسک اکسیژن و رابط اکسیژن یکبار مصرف استفاده شود.

11- آمبوبگها استریل شوند یا با محلول High Level ضدعفونی شوند.

واژه های کلیدی :

عفونت تنفسی - آسینتو باکتر - عفونت بیمارستانی - انتوباسیون