

موانع رعایت بهداشت دست در بیمارستان از دیدگاه پرستاران

آزاده عسگریان¹، رقیه صادقی²، اعظم شمس الهی³

1- کارشناس ارشد مدیریت، بیمارستان ایزدی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

2- کارشناس ارشد پرستاری ویژه، بیمارستان ایزدی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

3- دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت، بیمارستان ایزدی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

مقدمه: همان طور که می دانیم عفونتهای بیمارستانی از طریق دستهای آلوده و عدم رعایت بهداشت دست کارکنان انتقال می یابد. این عفونتها می تواند موجب افزایش مدت اقامت بیماران در بیمارستانها و تحمیل هزینه های سنگین برای آنان شود. از آنجایی که عوامل فردی و سازمانی می تواند نقش بسزایی در رعایت بهداشت دست داشته باشد بر آن شدیم در این مطالعه به بررسی موانع رعایت بهداشت از دیدگاه پرستاران بپردازیم.

روش کار: مطالعه حاضر به صورت توصیفی بر روی 97 نفر از پرستاران که به صورت تصادفی انتخاب شده بودند در بیمارستان ایزدی سال 1397 انجام شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه محقق ساخته دو قسمتی مشتمل بر اطلاعات دموگرافیک و بخش دوم در 4 حیطه فردی، مدیریتی، تجهیزاتی و محیطی بود که از نظر روایی و پایایی با آلفا کرونباخ 0,71 مورد تایید قرار گرفت. داده ها پس از جمع آوری وارد SPSS-18 شده و با روش آمار توصیفی و آزمون پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه $33 \pm 5,32$ سال و سابقه کار آنان $15 \pm 2,26$ سال بود. در بررسی میانگین نمرات هر یک از گویه های پرسشنامه بیشترین موانع به ترتیب شامل عوارض پوستی به وجود آمده از ضد عفونی کننده ها 3,22 حجم بالای کار 3، کمبود وقت پرستاران 2,89 و استفاده از دستکش 2,83 بود. که نشان دهنده تاثیر عوامل تجهیزاتی و محیطی بر عدم رعایت بهداشت دست می باشد. بین متغیرهای دموگرافیک با نگرش کارکنان نسبت به بهداشت دست رابطه معناداری مشاهده نگردید.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج حاصله از این مطالعه، مشخص شد عوامل مختلفی از قبیل عوامل فردی، مدیریتی، تجهیزاتی و محیطی مانع رعایت صحیح بهداشت دست می شوند. عوامل تجهیزاتی و محیطی بالاترین امتیاز را در این تحقیق به خود اختصاص داده بودند. به دلیل کمبود وقت پرستاران در ارائه خدمات به چند بیمار و حجم بالای کار در حداقل زمان ممکن، شستن دست صورت نمی پذیرد و منجر به خطرانی در بیماران خواهد شد که تامین نیروی انسانی در مراکز درمانی بسیار ضروری به نظر می رسد. علاوه بر آن

یافته های حاصل از مطالعه نشان داد که یکی از موانع رعایت بهداشت دست عوارض حاصله از مواد ضدعفونی کننده است که مصرف نرم کننده ها بعد از ضدعفونی کننده موثر به نظر می رسد همچنین پیشنهاد می گردد از محلولهایی با مواد تحریک کننده کمتر استفاده گردد.

واژگان کلیدی: بهداشت دست، عفونت بیمارستانی، نگرش پرستاران