

میزان رعایت بهداشت دست در بیمارستان ایزدی نیمسال دوم سال ۹۶

رقیه صادقی ۱، آزاده عسگریان ۲

۱- کارشناس ارشد پرستاری ویژه، بیمارستان ایزدی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

۲- کارشناسی ارشد مدیریت، بیمارستان ایزدی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

مقدمه: عفونتهای بیمارستانی یکی از شایع ترین عامل مرگ و میر در بیماران بستری در بیمارستان می باشد. ساده ترین و اثر بخش ترین روش پیشگیری از آن رعایت بهداشت دست می باشد. لذا مطالعه حاضر جهت بررسی میزان رعایت بهداشت دست در کارکنان بیمارستان و تفکیک واحد های درمانی انجام گرفت.

روش کار: پژوهش حاضر به صورت توصیفی-مقطعی است که در سال ۱۳۹۶ در مرکز ایزدی انجام شد. ابزار گرد آوری داده ها چک لیست پایش عملکرد و مشاهده شستن دست ابلاغیه از وزارت بهداشت بود. نمونه گیری به صورت تصادفی و به تعداد ۷۰۰ موقعیت از تمامی واحد های درمانی (بلوک زایمان، واحد جراحی، NICU، تحت نظر، پست پارتوم، اتاق عمل، نوزادان) و ۵ موقعیت بهداشت دست (قبل از تماس با بیمار، قبل از اقدام به کار آسپتیک، بعد از تماس با مایعات بدن بیمار، بعد از تماس با بیمار و بعد از تماس با محیط اطراف بیمار) که باید پرسنل رعایت میکردند، با چک لیست صورت پذیرفت. چک لیست از نظر روایی و پایایی مورد تایید قرار گرفت. داده ها بوسیله آمار توصیفی تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: میزان رعایت بهداشت دست به صورت کلی در تمام پرسنل به تفکیک واحد های درمانی بدین صورت بود: واحد جراحی ۳۵٪، اتاق عمل ۳۹/۵٪، نوزادان ۷۳/۵٪، واحد مرافقت ویژه نوزادان ۶۷٪، واحد بعد از زایمان ۴۲٪، تحت نظر ۶۸/۵٪، بلوک زایمان ۳۴/۵٪ و این میزان در بین کارکنان به تفکیک شامل کادر پرستاری ۷۳/۸٪، پزشکان ۵۴/۳٪، گروه مامایی ۴۹/۷٪ و خدمات بیمارستان ۳۳/۷٪ بود. از طرفی بالا ترین میانگین ۵ موقعیت بهداشت دست در کارکنان این مرکز در موقعیت سوم (بعد از تماس با مایعات بدن بیمار) و پایین ترین میانگین در موقعیت پنجم (بعد از تماس با موقعیت اطراف بیمار) مشاهده گردید.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه بهداشت دست یکی از اصلی ترین راه های پیشگیری از عفونت ها به خصوص عفونت های بیمارستانی میباشد. لذا باید آموزش هایی در این زمینه از قبیل برنامه های آموزشی مداوم، ارتقا فرهنگ شستشوی دست، بهبود امکانات زیر ساختی و تجهیزات بیمارستان ها افزایش یابد. همچنین گامی در خصوص افزایش آگاهی کارکنان از موقعیت های شستشوی دست برداشته شود.

کلید واژه: بهداشت دست، کارکنان، مرکز درمانی