

بررسی میزان رعایت بهداشت دست توسط کارکنان بخشهای بستری بیمارستان کودکان تبریز در سال 1396

لیلا احمدی زاده، دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دبیر کمیته پژوهش بیمارستان کودکان تبریز

مهتری راسخی، کارشناس ارشد پرستاری، سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان کودکان تبریز

زمینه و هدف: در حال حاضر بهداشت دست به عنوان یکی از مهمترین اقدامات برای پیشگیری از انتقال و انتشار عفونت های مرتبط با مراقبت های بهداشتی درمانی (HCAIs) محسوب میشود و نظارت بر رعایت بهداشت دست یکی از قسمت های مهم برنامه استراتژیک ارتقاء بهداشت دست در نظر گرفته میشود. این پژوهش میزان رعایت اصول بهداشت دست را در کارکنان بخشهای بستری بیمارستان کودکان تبریز مورد بررسی قرار داده است.

روش بررسی: این مطالعه به روش توصیفی مقطعی در بخشهای بستری بیمارستان کودکان تبریز در سال 1396 انجام گرفت و پرسنل بخشهای بستری شامل چهار گروه؛ پزشکان 205 نفر، پرستاران 316 نفر، کمک بهیاران 254 نفر و پرسنل آزمایشگاهی و رادیولوژی 44 نفر، از نظر رعایت اصول بهداشت دست در پنج موقعیت شامل قبل از تماس با بیمار، قبل از انجام پروسیجر آسپتیک، بعد از تماس با بیمار، بعد از تماس با محیط و بعد از تماس با ترشحات به صورت تصادفی مورد مشاهده پنهان قرار گرفتند. جهت جمع آوری اطلاعات از چک لیست ارسالی وزارت بهداشت (توصیه شده از طرف سازمان بهداشت جهانی) استفاده شد. نتایج مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: در این مطالعه میانگین رعایت بهداشت دست در کل بیمارستان 35.3٪ گزارش شد که بیشترین آن در بخش نوزادان به میزان 60.6٪ و کمترین مورد رعایت در بخش اورژانس به میزان 17.7٪ گزارش شد.

بیشترین میزان رعایت بهداشت دست در گروه پرستاران با 51.8٪ و کمترین در سایر کادر (آزمایشگاه، رادیولوژی، فیزیوتراپی، خدمات) 37.2٪ می باشد.

بیشترین میزان رعایت بر اساس موقعیت، بعد از تماس با خون و ترشحات، به میزان 69.8٪ و قبل از تماس با بیمار 25.4٪ می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه یکی از اصل ترین راههای پیشگیری از عفونت بخصوص عفونتهای بیمارستانی شستن دست می باشد، با توجه به نتایج این مطالعه لازم است تمهیدات بیشتری در زمینه بهبود بهداشت دست صورت گیرد. لذا باید آموزش های کافی در این زمینه به تمام پرسنل داده شده و کارگاههای کنترل عفونت و بهداشت دست بصورت دورههای برگزار شود استفاده از یادآورها و تشویق همکاران به طرق مختلف و مشاهده نامحوس می توتند کمک کننده باشد.

کلید واژه ها: عفونت بیمارستانی، بهداشت دست، کارکنان بیمارستان