

اثر معکوس کلرگزیدین بر محلول‌های الکلی ضدعفونی‌کننده دست

آذین علمی^۱، مریم قدرتی^۱

۱- واحد تحقیق و توسعه شرکت شیمیایی نوین پاک شرق

مقدمه و هدف: عفونت‌های مرتبط با مراقبت‌های بهداشتی درمانی سالیانه جان تعداد بسیاری افراد را در سرتاسر جهان میگیرد. با رعایت اقدامات کنترل عفونت میتوان تا حد زیادی از بروز این نوع عفونت‌ها پیشگیری کرد. بهداشت دست یکی از مهم‌ترین اجزا کنترل عفونت می‌باشد. به همین علت سازمان بهداشت جهانی (WHO) و مرکز پیشگیری و کنترل بیماری‌ها (CDC) دستورالعمل‌هایی را در خصوص این مهم وضع کرده‌اند و در آن به بررسی اهمیت بهداشت دست، موقعیت‌های رعایت آن و همچنین مواد ضدعفونی‌کننده دست پرداخته‌اند. یکی از قسمت‌های مهم فرآیند بهداشت دست، انتخاب محلول مناسب می‌باشد. با توجه به این نکته آخرین دستورالعمل صادره از WHO مربوط به سال ۲۰۰۹ و CDC مربوط به سال ۲۰۰۲ می‌باشد، بررسی مقالات جدید جهت اطلاع از تغییرات در این زمینه ضروری به نظر می‌رسد. باید توجه داشت انتخاب محلول نامناسب باعث می‌شود ضدعفونی دست‌ها به درستی انجام نپذیرد که این امر تاثیر به‌سزایی در افزایش تعداد عفونت‌های وابسته به مراکز درمانی دارد. هدف از این مطالعه بررسی عوامل اثرگذار بر محلول‌های ضدعفونی‌کننده دست می‌باشد.

روش پژوهش: این مطالعه از نوع مروری می‌باشد که با بررسی گزارشات، تحقیقات و مطالعات مختلف که نتایج آن در مجلات و وبسایت‌های علمی معتبر به چاپ رسیده، انجام شده است.

نتایج و بحث: هندراب الکلی به شرطی که دارای غلظت مناسب الکل باشد اثر بیشتری نسبت به پویدون آیودین (بتادین) دارد. همچنین اثربخشی الکل نسبت به ترکیب پویدون آیودین - اتانول نیز بیشتر می‌باشد. قابل ذکر است در بین الکل‌ها، ایزوپروپانول نسبت به بقیه الکل‌ها مانند اتانول در ضدعفونی دست ارجحیت دارد. نکته قابل توجهی که مطالعات جدید به آن اشاره کرده‌اند این است که کاهش میکروارگانیزم‌ها در محلول ضدعفونی‌کننده دست دارای الکل در مقایسه با محلول حاوی الکل به همراه کلرگزیدین، در زمان استفاده و ۶ ساعت پس از استفاده بیشتر است. بنابراین اضافه کردن کلرگزیدین به فرمولاسیون هندراب نه تنها کارایی آن را افزایش نمی‌دهد بلکه سبب کاهش کارایی هندراب نیز می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: بهداشت دست، هندراب، الکل، کلرگزیدین، کنترل عفونت